

Categorias:

- Comunicação não verbal
- Criatividade
- União

Objetivos:

Discutir sentimentos dos participantes do grupo.

Nº de Participantes:

Não há limites

Material:

Etiquetas auto-adesivas previamente confeccionadas.

Desenrolar:

O instrutor cola uma etiqueta na testa de cada participante, sem que o participante veja o que está escrito nela. Movimentam-se pela sala, os participantes devem se tratar uns aos outros conforme o rótulo que virem na testa dos companheiros. Cada um deve tentar adivinhar que rótulo recebeu.

Depois de 10 minutos, o coordenador pede para cada um diga o rótulo que acha que recebeu e o que sentiu.

Deve-se conversar também sobre os efeitos que os rótulos provocaram nas pessoas, se gostam ou não de serem tratadas a partir de rótulos e comparar com o que acontece na vida real no cotidiano do grupo.

Sugestões de rótulos:

aprecie-me

ensine-me

tenha piedade de mim

aconselhe-me

respeite-me

ajude-me

rejeite-me

ignore-me

ria de mim

zombe de mim

trate-me como celebridade