

Transformando sonhos em realidade

Prof. MSc. Mario Memdonça

É comum dizermos ou ouvirmos alguém dizer: Ah! Este é o meu sonho! Será que o sonho é apenas uma ilusão que precisa existir, mas não precisa ou não pode transformar-se em algo real?

Se refletirmos com cautela, certamente vamos constatar que muitos dos nossos sonhos deveriam ser objetivos a serem alcançados, se não os colocamos num patamar tão elevado, o que os torna quase inatingíveis. Parece até que o “status” de sonho é um fator impeditivo de transforma-los em realidade.

Você já parou para pensar quantas vezes já transformou seus sonhos em metas? Quando isso ocorreu, você teve êxito, não foi? E por que isso é tão difícil? Como fazer? É preciso, antes de mais nada, mudar nossa forma de pensar. Será mesmo que aquilo que dizemos desejar é realmente importante para nós? Para que desejamos aquilo? Na tentativa de responder estas questões, é possível que alguns dos nossos sonhos não se transformem em objetivos, com uma efetiva finalidade em nossa vida.



Mas por outro lado, dos sonhos podem surgir metas verdadeiras, cujas conquistas nos levarão a um crescimento e para estas sim, devemos direcionar nossas mentes, identificando a melhor maneira de alcançá-las. O primeiro passo é fazer esta seleção: o que são fantasias e o que são metas; o que realmente é um objetivo.

Conhecendo quais são as nossas metas, devemos ter um planejamento de como chegar a elas, conscientes das limitações e recursos disponíveis,

escolhendo as estratégias adequadas, para dimensionar com clareza as nossas possibilidades.

Nesta avaliação, é importante observar alguns passos:

- ▶ Tente prever dificuldades que poderão impedir a concretização do objetivo;
- ▶ Tente planejar a forma de lidar com elas, caso surjam;
- ▶ Utilize os instrumentos disponíveis para se capacitar a superar suas limitações;
- ▶ Tente analisar sua própria imagem, procurando identificar:
 - Pontos fracos, ou seja, fragilidade que você desconhece ou não tem consciência. Se ignorarmos esses limites, não poderemos sequer ultrapassá-los.
 - Pontos fortes, talentos potenciais que você possui e que possui e que tem como recurso disponível importante para empreender as ações em direção aos seus objetivos.
- ▶ Esteja atento para conhecer e compreender suas emoções;
- ▶ Prepare-se para resolver situação de frustração e outros impulsos que costumam nos afastar das metas;
- ▶ Em vez disso, faça dessas situações um incentivo para levá-la à conquista de suas metas.

Sonhar é bom e permitido. Mas se encararmos um sonho como uma frustração, como algo que não podemos atingir, passaremos a conviver com um sentimento negativo. Se for realmente o que desejamos, é preciso redimensionar o pensamento para transformar o sonho em realidade. É preciso planejar e trabalhar em direção ao objetivo. Com toda certeza, vamos alcançá-lo!