

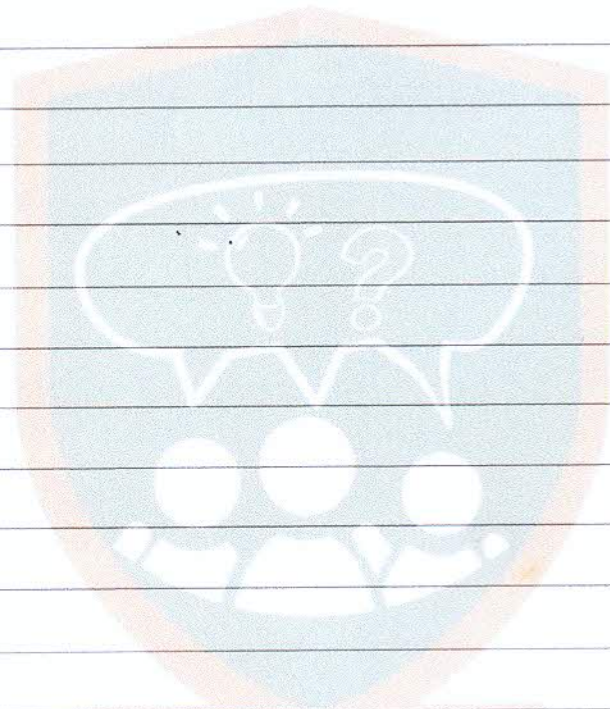


Data: \_\_\_ / \_\_\_ / 202\_\_

Para: \_\_\_\_\_

Assunto: \_\_\_\_\_

NUP: 23125. \_\_\_\_\_ -202 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_



PROSEAR

PROJETO SOCIAL ENSINAR E APRENDER



A coordenação



Data: \_\_\_ / \_\_\_ / 202\_\_

Para: \_\_\_\_\_

Assunto: \_\_\_\_\_

NUP: 23125. \_\_\_\_\_ -202 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_



PROSEAR

PROJETO SOCIAL ENSINAR E APRENDER



A coordenação



UNIFAP

# PLANO DO DIA

DATA:

SEG TER QUA QUI SEX SÁB DOM

## MEUS COMPROMISSOS

7:00 .....  
 8:00 .....  
 9:00 .....  
 10:00 .....  
 11:00 .....  
 12:00 .....  
 13:00 .....  
 14:00 .....  
 15:00 .....  
 16:00 .....  
 17:00 .....  
 18:00 .....  
 19:00 .....  
 20:00 .....  
 21:00 .....

## . METAS DO DIA .

1

2

3

## . ANOTAÇÕES IMPORTANTES .

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## . NÃO ESQUEÇA DA ÁGUA .

— — — —  
 — — — —

**HOJE** MEU DIA FOI:



UNIFAP

# PLANO DO DIA

DATA:

SEG TER QUA QUI SEX SÁB DOM

## MEUS COMPROMISSOS

7:00 .....  
 8:00 .....  
 9:00 .....  
 10:00 .....  
 11:00 .....  
 12:00 .....  
 13:00 .....  
 14:00 .....  
 15:00 .....  
 16:00 .....  
 17:00 .....  
 18:00 .....  
 19:00 .....  
 20:00 .....  
 21:00 .....

## . METAS DO DIA .

1

2

3

## . ANOTAÇÕES IMPORTANTES .

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## . NÃO ESQUEÇA DA ÁGUA .

— — — —  
 — — — —

**HOJE** MEU DIA FOI:



# PLANO DO DIA

DATA: \_\_\_\_\_

SEG TER QUA QUI SEX SÁB DOM

## MEUS COMPROMISSOS

- 7:00 .....
- 8:00 .....
- 9:00 .....
- 10:00 .....
- 11:00 .....
- 12:00 .....
- 13:00 .....
- 14:00 .....
- 15:00 .....
- 16:00 .....
- 17:00 .....
- 18:00 .....
- 19:00 .....
- 20:00 .....
- 21:00 .....

## METAS DO DIA

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....

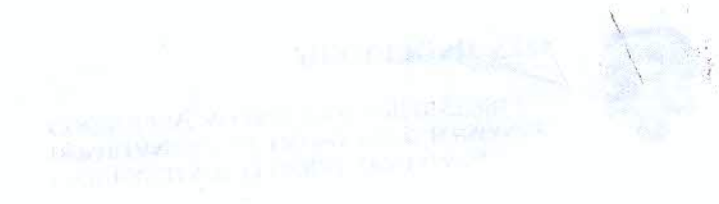
## ANOTAÇÕES IMPORTANTES

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## NÃO ESQUEÇA DA ÁGUA

---	---	---	---
---	---	---	---

**HOJE** MEU DIA FOI: \_\_\_\_\_





Data: \_\_\_ / \_\_\_ / 202\_\_.

**Para:** \_\_\_\_\_

**Assunto:** \_\_\_\_\_

**NUP: 23125. \_\_\_\_\_ -202 - \_\_\_\_\_**



**PROSEAR**

PROJETO SOCIAL ENSINAR E APRENDER



A coordenação