

PROPOSTA DE REDAÇÃO

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo em modalidade escrita formal da língua portuguesa sobre o tema “**Perspectivas e desafios do trabalho remoto em questão no Brasil**”, apresentando proposta de intervenção que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.

TEXTO I

Futuro do trabalho: 52% trocariam de emprego pelo home office

Pesquisa da Salesforce mostra que mais de 50% dos entrevistados trocariam de emprego se pudessem trabalhar em home office

A pandemia do Coronavírus impôs uma nova forma de trabalho não só no Brasil, como no mundo. Pelas medidas de distanciamento social, muitas empresas adotaram o home office, em que os funcionários exercem suas funções de forma remota, direto de suas casas.

Segundo pesquisa da Salesforce, essa tendência veio para ficar. Mais de 50% dos brasileiros entrevistados trocariam de emprego se pudessem trabalhar em home office. Esse regime de trabalho traz benefícios para os dois lados. O empregador reduz os custos com transporte e alimentação dos funcionários, por exemplo. Além das despesas com aluguel e luz do escritório.

Já o empregado ganha qualidade de vida, reduz o estresse e as longas horas no transporte até chegar ao trabalho. Porém, 71% dos entrevistados pela Salesforce dizem que o trabalho remoto é viável apenas para uma parcela da população.

Um dos motivos alegados é a falta de estrutura para questões tecnológicas, que permitem a conexão a distância. Para 57% dos trabalhadores presenciais seria possível trabalhar remotamente se sua empresa oferecesse uma tecnologia melhor. Tais dados mostram que há interesse pelo trabalho remoto por parte dos colaboradores. No entanto, isso esbarra em alguns obstáculos, como a disponibilidade de tecnologia por parte das empresas.

Ele complementa: "no ambiente híbrido, com equipes no escritório e trabalhando remotamente, o foco é cuidar da saúde dos colaboradores e clientes". Os números são referentes ao estudo "Série Global Stakeholder - O Futuro do Trabalho, Agora", realizado pela Salesforce, líder global em CRM.

A pesquisa foi feita com mais de 20 mil pessoas na Alemanha, Austrália, Brasil, Canadá, Estados Unidos, França, Índia, Japão, Nova Zelândia, Reino Unido e Singapura.

O levantamento, que teve 2 mil entrevistados no Brasil, traz dados importantes sobre a percepção em relação ao Futuro do Trabalho e os impactos da Covid-19 sobre as relações entre os colaboradores e as empresas.

Disponível em: <<https://folhadirigida.com.br/mais/noticias/mercado/futuro-do-trabalho-trocariam-de-emprego-pelo-home-office>>. (Adaptado).

TEXTO II

Mocinho ou vilão? 42% dos brasileiros em home office trabalham 40 horas a mais por mês

Pesquisa da Oracle revela que brasileiros em home office estão se sentindo mais estressados e ansiosos.

A globalização e as mudanças tecnológicas já vinham os padrões de trabalho há alguns anos. Com a chegada da pandemia, o ainda não difundido home office virou realidade em grande parte das empresas, motivado pelas restrições de contato social em virtude da pandemia de Covid-19. Hoje, sete meses após a chegada do vírus ao Brasil, muitas empresas seguem exercendo o trabalho remoto: defendido por muitos, rejeitado por outros.

É evidente que o modelo remoto de trabalho tem suas vantagens: mais contato com a família, menor tempo gasto em deslocamento até o serviço e, claro, redução do risco de contaminação, são alguns deles. Tem também, porém, suas desvantagens. Segundo pesquisa realizada pela Oracle e Workplace Intelligence com 12 mil funcionários de 11 países, as pessoas nunca tiveram tão estressadas e ansiosas: para 70% dos brasileiros ouvidos pelo levantamento, 2020 foi o ano mais estressante de suas vidas.

Outro problema é a dificuldade de separar a carga horária de trabalho com o tempo livre. Entre os brasileiros, 42% disseram que estão trabalhando ao menos 40 horas a mais por mês – percentual acima da média global (35%). O Brasil também sai na frente entre os que fazem 5 horas adicionais ou mais por semana: 60%, contra a média de 52%.

Insônia e Burnout

A saúde mental é o fator mais preocupante observado pelo estudo. Entre os brasileiros, 90% afirmaram que problemas de saúde mental no trabalho afetaram sua vida doméstica, enquanto 21% relataram casos da síndrome de Burnout — esgotamento profissional que prejudica os aspectos físicos e emocionais da pessoa.

Comparados aos trabalhadores de outros países, os brasileiros são os que mais relataram dificuldades relacionadas ao sono devido ao estresse e ansiedade relacionados ao trabalho: 53%.

Todas essas preocupações se refletem em aumento de estresse no trabalho: 44% dos brasileiros entrevistados afirmam sentirem pressão para atender a padrões de desempenho; 46% diz ter dificuldades para lidar com tarefas rotineiras e tediosas; e 39% afirmam ter cargas de trabalho imprevisíveis.

Separar a vida pessoal da vida profissional nunca foi tão difícil: 87% os brasileiros definem o home office como responsável pela dificuldade em equilibrar a vida pessoal com a profissional, enquanto 40% dizem não conseguir de forma alguma separar uma coisa da outra.

Sintomas e consequências

Ainda de acordo com os números da pesquisa da **Oracle**, 87% dos brasileiros revelaram enfrentar desafios enquanto trabalha remotamente; destaque para a falta de distinção entre vida pessoal e profissional (43%) e lidar com desafios crescentes de saúde mental, como estresse e ansiedade (45%).

Todas essas dificuldades têm impactado negativamente na produtividade do colaborador. Dos brasileiros, 66% disseram que o estresse, ansiedade ou depressão no local de trabalho contribuíram para a redução da eficiência e engajamento no trabalho, enquanto 61% afirmam maiores dificuldades para tomar decisões.

A pesquisa, no entanto, não conclui que o brasileiro rejeita o modelo remoto de trabalho. De acordo com os dados, 62% dos brasileiros disseram que consideram o trabalho remoto mais atraente agora do que antes da pandemia.

Disponível em: <<https://www.consumidormoderno.com.br/2020/10/21/42-dos-brasileiros-em-home-officetrabalham-mais-de-40-horas-por-mes/>>

TEXTO III

