

OUTUBRO/2018	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/10	02/10	03/10	04/10	05/10

OUTUBRO/2018	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	UNIFAP CEDIDA À JUSTIÇA ELEITORAL
	Pão francês	Pão de chá	Pão de leite	Pão francês	
	Queijo e presunto ou Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	
	Mingau de aveia	Bolo de banana com canela	Mingau de farinha láctea®	Pão de pizza	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Cozidão à brasileira	Filé de frango acebolado ao shoyu	Estrogonofe de carne	Peixe frito	UNIFAP CEDIDA À JUSTIÇA ELEITORAL
Vegetariano	Torta de legumes com grão de bico	Almôndega de lentilha ao molho	Panqueca recheada com legumes, champignon e azeitona	Soja cremosa com queijo	
Guarnição	Pirão	Purê de batata	Farofa com batata palha	Farofa de soja	
Acompanhamento	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão com legumes	Arroz Macarrão Feijão com legumes	Arroz Macarrão Feijão com legumes	
Salada	Alface, cenoura e pepino	Alface, repolho e beterraba	Alface, repolho roxo e couve	Vinagrete com feijão branco	
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Vatapá de frango	Isca de fígado com cebola e pimentões	Lombo ao molho barbecue	Bife ao vinagrete	UNIFAP CEDIDA À JUSTIÇA ELEITORAL
Vegetariano	Lasanha de espinafre, lentilha e tomate	Soja à jardineira	Bobo de grão de bico	Abobrinha e berinjela a pizzaiolo	
Guarnição	Batata palha	Farofa	Purê misto	Batata e cenoura no vapor	
Acompanhamento	Arroz Macarrão Sopa a bolonhesa	Arroz Macarrão Canja	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Sopa de feijão	
Salada	Mix de folhas verdes	Alface, pepino e tomate	Repolho branco, alface e cenoura	Acelga, abóbora e alface	
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	