

OUTUBRO/2018	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/10	02/10	03/10	04/10	05/10

OUTUBRO/2018	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão francês	Pão de chá	Pão de leite	Pão francês	Pão de chá
	Queijo e presunto ou Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	Queijo ou Manteiga
	Mingau de aveia	Bolo de banana com canela	Mingau de farinha láctea®	Pão de pizza	Mingau de milho branco
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Cozidão à brasileira	Filé de frango acebolado ao shoyu	Peixe frito	Estrogonofe de carne	Churrasco misto (frango, toscana e carne)
Vegetariano	Torta de legumes com grão de bico	Almôndega de lentilha ao molho	Soja cremosa com queijo	Panqueca recheada com creme de palmito	Quiche de legumes
Guarnição	Pirão	Purê de batata	Farofa de soja	Farofa com batata palha	Macaxeira e abóbora na manteiga
Acompanhamento	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão com legumes	Arroz Macarrão Feijão com legumes	Arroz Macarrão Feijão com legumes	Arroz Macarrão Feijão com legumes
Salada	Alface, cenoura e pepino	Alface, repolho e beterraba	Vinagrete com feijão branco	Alface, repolho roxo e couve	Mix de folhas
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Vatapá de frango	Isca de fígado com cebola e pimentões	Bife ao vinagrete	Lombo ao molho barbecue	Frango assado
Vegetariano	Lasanha de espinafre, lentilha e tomate	Soja à jardineira	Abobrinha e berinjela a pizzaiolo	Bobo de grão de bico	Escondidinho colorido de soja
Guarnição	Batata palha	Farofa	Batata e cenoura no vapor	Purê misto	Falsa maionese
Acompanhamento	Arroz Macarrão Sopa a bolonhesa	Arroz Macarrão Canja	Arroz Macarrão Sopa de feijão	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Sopa mandioca com charque
Salada	Mix de folhas verdes	Alface, pepino e tomate	Acelga, abóbora e alface	Repolho branco, alface e cenoura	Alface, pepino e couve
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta