

AGOSTO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/08	02/08	03/08	04/08	05/08

AGOSTO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão Francês	Pão de milho	Pão de chá	Pão Francês	Pão leite
	Manteiga /queijo	Manteiga	Manteiga ou Queijo/presunto	Manteiga	Manteiga ou ovo mexido
	Mingau de arroz	Bolo de coco	Mingau de milho	Bolo mesclado	Mingau de aveia
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Guisado de carne c/ legumes	Isca de frango na chapa	Picadinho a paulista	Peixe a escabeche	Frango xadrez
Vegetariano	Torta de legumes	Lasanha de soja	Risoto vegan	Soja a jardineira	Ratatoulli
Guarnição	Farofa	Polenta mole c/ molho de tomate	Purê de batata	Macaxeira cozida	Legumes no vapor
Acompanhamento	Arroz c/ ervilha Feijão c/ legumes Macarrão alho e óleo	Arroz com couve Feijão preto c/ calabresa Macarrão c/ orégano	Arroz c/ cenoura Feijão c/ legumes Macarrão alho e óleo	Arroz branco Feijão temperado Macarrão alho e óleo	Arroz cheiro verde Feijão temperado Macarrão alho e óleo
Salada	Crua c/ beterraba	Alface c/ pepino	Repolho/tomate/alface	Raladinha	Vinagrete
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Bracciolla	Carne assada de panela c/ molho	Moqueca de peixe	Frango chapeado	Escondidinho de carne
Vegetariano	Escondidinho de soja	Estrogonofe de legumes	Almôndega de soja com arroz Ao molho	Hambúrguer de legumes	Croquete de macaxeira c/ queijo e abobora
Guarnição	Creme de milho	Macarrone c/ molho branco	Farofa rica	Purê misto	Farofa com batata palha
Acompanhamento	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Sopa de legumes	Arroz milho Macarrão alho e óleo Canja	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa de carne c/ macarrão	Arroz ervilha Macarrão alho e óleo Sopa delicia	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa de feijão
Salada	Crua	Cenoura, Batata, Repolho	Vinagrete	Mix de folhas	Alface pepino repolho roxo
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada