

OUTUBRO/2017	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/10	03/10	04/10	05/10	06/10

OUTUBRO/2017	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite
	Pão Frances	Pão de chá	Pão de leite	Pão de batata	Pão de leite
	Queijo ou manteiga	Requeijão ou manteiga	Ovos mexidos ou manteiga	Manteiga	Salsicha e queijo de forno ou manteiga
	Mingau arroz instantâneo	Bolo de banana com canela	logurte	Mingau de tapioca	Pão de pizza
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Cozido à brasileira	Peixe à escabeche	Coxa e sobrecoxa ao molho de laranja	Assado de panela	Maniçoba Opção: Frango ao molho de tucupí
Vegetariano	Panqueca recheada com creme de palmito	Almôndegas de abóbora e ricota	Torta de espinafre	Charutos de repolho com soja	Cozidão vegetariano
Guarnição	Farofa rica	Purê de batata	Legumes no vapor	Abóbora e feijão verde sauté	Jambu e couve ao alho e óleo
Acompanhamento	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Feijão temperado	Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão preto	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Feijão com legumes	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Feijão c/ legumes	Arroz temperado Farofa à brasileira Macarrão alho e óleo
Salada	Crua	Mix de folhas	Alface c/ repolho cenoura	Tropical	-
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Isca de frango à chinesa	Lombo suíno ao molho	Bife ao molho barbecue	Role de peixe	Estrogonofe de carne com champignon
Vegetariano	Bife de soja acebolado	Berinjela e abobrinha à pizzaiolo	Quibe com recheio de purê de batata e cenoura à juliana	Empadão de soja à jardineira	Estrogonofe vegetariano com champignon
Guarnição	Legumes no vapor	Macaxeira cozida	Purê misto	Falsa maionese	Farofa c/ batata palha
Acompanhamento	Arroz frito Macarrão alho e óleo Sopa de feijão	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Sopa de legumes	Arroz branco Macarrão alho e óleo Canja	Arroz frito Macarrão alho e óleo Sopa de carne	Arroz frito Macarrão alho e óleo Caldo de macaxeira
Salada	Alface, tomate e pepino	Vinagrete c/ couve	Mix de folhas	Arco íris	Crua
Sobremesa	Programada	Fruta	Fruta	Fruta	Programada