

JANEIRO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/01	05/01	06/01	07/01	08/01

JANEIRO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão de chá	Pão de leite	Pão francês	Pão de chá	Pão de leite
	Manteiga	Queijo ou manteiga	Manteiga	Queijo e presunto ou manteiga	Manteiga
	Mingau de arroz	Bolo de chocolate	Mingau de tapioca	Bolo de milho	Mingau de milho
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>Prato principal</b>	Frango à milanesa	Carne assada ao molho	Is cas de frango aceboladas	/	Peixe frito
<b>Guarnição</b>	Abóbora gratinada	Farofa	Purê de batatas		Pirão
<b>Vegetariano</b>	Fricassê de legumes	Soja com legumes	Batata recheada com soja		Lasanha vegetariana
<b>Acompanhamento</b>	Arroz branco Feijão comum Macarrão espagete alho e óleo	Arroz branco Feijão comum Macarrão para fuso alho e óleo	Arroz branco Feijão comum Macarrão espagete ao sugo		Arroz branco Feijão com legumes Macarrão para fuso alho e óleo
<b>Salada</b>	Acelga e repolho roxo	Repolho com tomate	Beterraba com chuchu		Vinagrete com feijão branco
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Fruta		Doce de leite

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
<b>Prato principal</b>	Carne assada	Frango grelhado	Almondegas ao molho	Macarrão de frango	Is cas de carne e cebolada
<b>Guarnição</b>	Repolho refogado	Purê misto	Farofa com ovos	Seleto de legumes	Batatas cozidas
<b>Vegetariano</b>	Picadinho de soja	Sufilé de legumes	Torta de soja com ervilhas	Hambúrguer de legumes	Panqueca de verduras
<b>Acompanhamento</b>	Sopa de lentilha com calabresa Arroz comum Macarrão para fuso alho e óleo	Canja Arroz comum Macarrão espagete alho e óleo	Sopa de fubá Arroz com cenoura Macarrão para fuso alho e óleo	Sopa de feijão branco Arroz comum	Caldo verde Arroz comum Macarrão para fuso ao sugo
<b>Salada</b>	Cenoura com milho	Vinagrete com repolho	Abóbora e cebolada	Alface, acelga e tomate	Cenoura e beterraba raladas
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Doce de leite