

JULHO/2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/07	05/07	06/07	07/07	08/08

JULHO/2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão Francês	Pão de Chá	Pão de leite	Pão Francês	Pão chá
	Manteiga	Manteiga ou Queijo e presunto	Manteiga ou Queijo	Manteiga	Manteiga ou Queijo
	Mingau de arroz	Bolo de chocolate	Mingau de aveia	Bolo de milho	Mingau de tapioca
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Isca de frango na chapa c/ legumes	Guisado misto (Carne e Charque)	Peixe frito	Churrasco misto (Carne/Linguiça de frango/Frango)	Carne moída a jardineira
Vegetariano	Hambúrguer de aveia	Pesto de grão de bico ao forno	Nugguetes de milho verde	Panqueca de soja	Yakissoba de legumes
Guarnição	Legumes no vapor	Macaxeira na manteiga	Pirão	Purê misto	Farofa com batata palha
Acompanhamento	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Feijão temperado	Arroz branco Macarrão ao azeite Feijão preto c/ linguiça	Arroz c/ açafrão Macarrão ao azeite c/ cebola Feijão c/ legumes	Baião de 2 Macarrão ao alho e óleo	Arroz c/ cheiro verde Macarrão ao sugo Feijão c/ legumes
Salada	Crua c/ beterraba e cenoura	Feijão branco c/ vinagrete	Colorida c/ couve e alface	Vinagrete c/ alface	Alface, tomate e pepino
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Escondidinho de carne	Frango xadrez	Vatapá de camarão	Guisado de carne com legumes	Coxa e sobrecoxa ao forno
Vegetariano	Cozido vegan	Torta de legumes c/ fubá	Lasanha de soja	Paella vegana	Almôndega de soja ao molho
Guarnição	Abóbora cozida	Farofa c/ batata palha	Tucupi c/ jambu	Batata gratinada	Creme de milho
Acompanhamento	Canja Arroz temperado Macarrão ao azeite e cebola	Sopa de feijão Arroz c/ cenoura Macarrão ao alho e óleo	Sopa a delícia Arroz branco Macarrão ao alho e óleo	Sopa de macaxeira c/ charque Arroz c/ açafrão Macarrão ao alho e óleo	Sopa de legumes c/ macarrão Arroz c/ ervilha Macarrão ao sugo
Salada	Acelga, alface e milho	Crua a primavera	Alface, repolho e cenoura	Raladinha colorida	Legumes no vapor
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta