

Dezembro/2016	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
	<b>05/12</b>	<b>06/12</b>	<b>07/12</b>	<b>08/12</b>	<b>09/12</b>

Dezembro/2016	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	<b>FERIADO</b>	Café puro ou Café com leite
	Pão Frances	Pão de chá	Pão de milho		Pão de leite
	Manteiga	Salsicha c/ molho ou Manteiga	Queijo ou Manteiga		Ovos mexidos ou Manteiga
	Mingau de arroz c/ coco	Pão de pizza	Bolo de cupuaçu		Mingau de milho branco
	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta

<b>SERVIÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>
<b>Prato principal</b>	Bisteca suína Opção: Carne moída simples	Guisado de carne c/ tubérculos	Rolê de peixe	<b>FERIADO</b>	Frango xadrez
<b>Vegetariano</b>	Charuto de repolho c/ soja e queijo ao molho	Hambúrguer de abóbora	Almôndegas de soja ao molho		Torta vegetariana de legumes e lentilha
<b>Guarnição</b>	Purê misto	Farofa de soja	Macaxeira na manteiga		Beterraba cozida
<b>Acompanhamento</b>	Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão temperado	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Feijão c/ legumes	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Feijão temperado		Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão c/ legumes
<b>Salada</b>	Mix de folhas	Raladinha colorida	Crua		A primavera
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Programada	Fruta		Fruta

<b>SERVIÇO</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>
<b>Prato principal</b>	Peito de frango acebolado	Peixe frito	Coxa sobrecoxa de forno	<b>FERIADO</b>	Bife ao molho
<b>Vegetariano</b>	Empadão de legumes	Galetes de cenoura	Soja à jardineira		Ratatoille
<b>Guarnição</b>	Cenoura à francesa	Purê de batata	Feijão tropeiro		Legumes gratinados
<b>Acompanhamento</b>	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Sopa a delicia	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa à bolonhesa	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Canja		Arroz colorido Macarrão alho e óleo Sopa a Feijão
<b>Salada</b>	Crua	Alface com tomate	Tropical		Arco iris
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta	Fruta		Programada