

JUNHO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06

JUNHO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão Francês	Pão de Chá	Pão de leite	Pão Francês	Pão Bola
	Margarina	Margarina ou Ovos mexidos	Margarina ou Queijo	Margarina	Margarina ou Queijo e Presunto
	Mingau de aveia	Bolo de maracujá	Mingau de tapioca	Bolo de milho	Mingau de milho branco
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>Prato principal</b>	Carne assada ao molho ferrugem	Frango Xadrez	Bisteca suína / Frango na chapa acebolado	Isca bovina colorida	Peixe frito
<b>Vegetariano</b>	Quibe de soja	Estrogonofe de Legumes	Omelete de forno	Suflê de legumes	Lasanha de soja e legumes
<b>Guarnição</b>	Batata sauté	Legumes ao shoyo	Farofa rica	Abóbora sauté	Feijão tropeiro
<b>Acompanhamento</b>	Arroz c/ ervilha Macarrão espaguete ao alho e óleo Feijão temperado	Arroz c/ cheiro verde Macarrão parafuso ao sugo Feijão temperado	Arroz c/ lentilha Macarrão espaguete ao alho e óleo Feijão c/ legumes	Arroz branco Macarrão parafuso ao alho e óleo Feijão temperado	Arroz c/ açafrão Macarrão espaguete ao alho e óleo Feijão c/ legumes
<b>Salada</b>	Acelga, tomate e repolho roxo	Repolho branco, alface e beterraba	Jardineira de feijão fradinho	Alface, pepino e tomate	Vinagrete c/ pepino
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
<b>Prato principal</b>	Frango empanado	Estrogonofe de carne	File de peixe à escabeche	Vatapá de Charque	Isca Mista (Calabresa + Carne)
<b>Vegetariano</b>	Fricassê de legumes	Croquete de soja	Hambúrguer de grão de bico	Charuto de soja	Quiche de legumes c/ ricota
<b>Guarnição</b>	Purê misto	Farofa c/ batata palha	Cenoura, chuchu e ervilha	Batata gratinada	Legumes na manteiga
<b>Acompanhamento</b>	Sopa de charque c/ legumes Arroz c/ milho verde Macarrão parafuso azeite e cebola	Sopa cremosa de abóbora Arroz branco Macarrão espaguete ao alho e óleo	Sopa de carne c/ legumes Arroz c/ cenoura Macarrão parafuso ao alho e óleo	Canja Arroz c/ curry Macarrão espaguete ao molho	Caldo verde Arroz branco Macarrão parafuso ao alho e óleo
<b>Salada</b>	Cenoura, pepino e couve	Beterraba e batata c/ cheiro verde	Acelga c/ repolho roxo	Alface, tomate, cebola e pepino	Vinagrete c/ feijão branco
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta