

Março 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/03	08/03	09/03	10/03	11/03

Março 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão de leite	Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão de leite ou Pão doce
	Manteiga	Salsicha ao molho ou manteiga	Manteiga	Queijo ou manteiga	Manteiga
	Mingau de tapioca	Bolo de milho	Mingau de maisena	Bolo mesclado	Mingau de milho branco
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Bife ao molho	Filé de peixe ao molho mostarda	Isca de carne oriental	Filé de frango empanado	Chapa mista de frango e calabresa
Guarnição	Abóbora colorida	Pirão	Farofa com batata palha	Batata gratinada	Purê misto
Vegetariano	Lasanha vegetariana	Berinjela à parmegiana	Croquete de soja	Vatapá de soja	Soja ao vinagrete
Acompanhamento	Arroz branco Feijão comum Macarrão espaguete alho e óleo	Arroz festivo Feijão comum Macarrão parafuso colorido	Arroz colorido Feijão comum Macarrão espaguete alho e óleo	Arroz comum Feijão com couve Macarrão parafuso ao sugo	Arroz colorido Feijão comum Macarrão espaguete alho e óleo
Salada	Tomate, acelga e ervilha	Alface, repolho roxo e milho	Cenoura e repolho branco ao <i>shoyu</i>	Chuchu, abóbora e cheiro verde	Couve, repolho roxo e acelga
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Lasanha à bolonhesa	Vatapá de frango/charque	Filé de peixe ao molho branco	Carne assada ao molho	Escondidinho de carne moída
Guarnição	Repolho c/ laranja	Refogado de legumes	Abóbora cozida	Batata palha	Farofa rica
Vegetariano	Soja oriental	Almôndega de soja	Torta de soja	Panqueca de legumes	Suflê de legumes
Acompanhamento	Creme de batata c/ carne Arroz colorido Macarrão parafuso ao sugo	Sopa de lentilha Arroz branco Macarrão espaguete ao alho e óleo	Sopa de legumes Arroz colorido Macarrão parafuso ao sugo	Creme de abóbora Arroz comum Macarrão espaguete colorido	Canja de galinha Arroz comum Macarrão parafuso ao alho e óleo
Salada	Cenoura, couve e pepino	Beterraba cozida	Alface, pepino e cenoura	Beterraba, milho verde e ervilha	Acelga, repolho roxo e tomate
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta