

Novembro/2016	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
	<b>07/11</b>	<b>08/11</b>	<b>09/11</b>	<b>10/11</b>	<b>11/11</b>

Novembro/2016	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão Francês	Pão de leite	Pão de chá	Pão Francês	Pão de milho
	Ovos mexidos/manteiga	Manteiga	Queijo/ manteiga	Manteiga	Manteiga/ salsicha c/ molho
	Mingau arroz	Bolo salgado de milho	Mingau cremogema	Bolo formigueiro	Mingau multicereais
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

<b>SERVIÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>
<b>Prato principal</b>	Rolê de peixe	Carne louca c/ legumes	Peito de frango chapeado acebolado	Churrasco misto (carne/toscana/legumes chapeados)	Vatapá de frango
<b>Vegetariano</b>	Gelettes de cenoura	Panqueca colorida	Nhoque de batata	Empadão vegetariano	Escondidinho de soja
<b>Guarnição</b>	Macaxeira na manteiga	Creme de queijo	Farofa	Purê misto	Legumes no vapor
<b>Acompanhamento</b>	Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão com legumes	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Feijão com legumes	Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão com legumes	Arroz frito Macarrão alho e óleo Feijão com legumes	Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão com legumes
<b>Salada</b>	Vinagrete com alface	A primavera	Crua com beterraba	Raladinha com alface	Mix de folhas
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

<b>SERVIÇO</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>
<b>Prato principal</b>	Almôndegas de carne	Yakissoba de frango e carne	Cozido a brasileira	Coxa e sobrecoxa de forno	Peixe a baiana
<b>Vegetariano</b>	Croquete de macaxeira c/ queijo	Torta de legumes	Almôndegas de soja ao molho	Hambúrguer de batata	Quicher de legumes
<b>Guarnição</b>	Batata sauté	Legumes no vapor	Pirão	Purê de macaxeira	Farofa com batata palha
<b>Acompanhamento</b>	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa legumes c/ macarrão	Arroz frito Macarrão alho e óleo Canja	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Caldo verde	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa creme de cebola e batata	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Sopa feijão
<b>Salada</b>	Tropical	Arco Iris	Raladinha	Crua colorida	Vinagrete
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

