

DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM QUARTA-FEIRA	DESJEJUM QUINTA-FEIRA	DESJEJUM SEXTA-FEIRA
		09/12	10/12	11/12
		Café puro e Café com leite	Café puro e Café com leite	Café puro e Café com leite
		Pão de leite	Pão francês	Pão de chá
		Queijo	Manteiga	Ovo mexido
		Mingau Aveia	Bolo de chocolate	Mingau de Arroz
		Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO QUARTA-FEIRA	ALMOÇO QUINTA-FEIRA	ALMOÇO SEXTA-FEIRA
			09/12	10/12	11/12
Prato principal			Filé de frango grelhado ao molho	Peixe frito	Bife ao molho roti
Guarnição			Farofa rica	Pirão	Abóbora cozida
Vegetariano			Almôndega de soja	Croquete de soja	Lasanha vegetariana
Acompanhamento			Arroz Feijão preto Macarrão parafuso ao sugo	Arroz Feijão branco com couve Macarrão espaguete alho e óleo	Arroz Feijão rajado Macarrão parafuso alho e óleo
Salada			Acelga com pepino	Vinagrete	Repolho e cenoura ralados
Sobremesa			Mousse de chocolate	Fruta	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal			Strogonofe de carne	Frango assado	Hambúrguer á camões
Guarnição			Batata palha	Farofa	Jardineira de legumes
Vegetariano			Omelete de legumes	Pastelão vegetariano	Sufê de legumes
Acompanhamento			Canja Arroz Macarrão espaguete alho e óleo	Caldo verde com calabresa Arroz com ervilhas Macarrão parafuso alho e óleo	Sopa de feijão Arroz Macarrão espaguete alho e óleo
Salada			Alface com tomate	Batata temperada	Acelga e beterraba
Sobremesa			Mousse de chocolate	Fruta	Fruta