

JANEIRO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/01	12/01	13/01	14/01	15/01

JANEIRO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão francês	Pão de chá	Pão de leite	Pão de francês	Pão de chá
	Manteiga	Queijo ou manteiga	Manteiga	Ovo mexido ou Manteiga	Manteiga
	Mingau de aveia	Bolo de chocolate	Mingau de maizena	Bolo de coco	Mingau de milho
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>Prato principal</b>	Frango grelhado	Peixe a escabeche	Bife de panela	Isclas de frango oriental	Carne assada
<b>Guarnição</b>	Legumes cozidos	Pirão	Purê de batatas	Repolho refogado	Farofa
<b>Vegetariano</b>	Panqueca de soja	Escondidinho vegetariano	Picadinho de soja	Lasanha vegetariana	Torta vegetariana
<b>Acompanhamento</b>	Arroz colorido Feijão comum Macarrão espaguete alho e óleo	Arroz branco Feijão comum Macarrão parafuso alho e óleo	Arroz branco Feijão comum Macarrão espaguete ao sugo	Arroz colorido Feijão comum Macarrão parafuso alho e óleo	Arroz branco Feijão comum Macarrão espaguete alho e óleo
<b>Salada</b>	Cenoura, pepino e tomate	Alface e beterraba ralada	Acelga com milho	Abobrinha ao vinagrete	Abóbora com salsinha
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Paçoquinha	Fruta	Pudim de chocolate	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
<b>Prato principal</b>	Carne de sol acebolada	Almôndegas ao molho	Peito de frango acebolado	Peixe frito	Frango assado
<b>Guarnição</b>	Mandioca cozida	Purê misto	Farofa rica	Acelga refogada	Batata saute
<b>Vegetariano</b>	Torta de legumes	Almôndega de soja	Suflê de legumes	Picadinho de soja	Croquete de soja
<b>Acompanhamento</b>	Sopa de legumes Arroz comum Macarrão parafuso alho e óleo	Creme de ervilhas Arroz colorido Macarrão espaguete alho e óleo	Sopa de feijão Arroz comum Macarrão parafuso alho e óleo	Caldo verde Arroz comum Macarrão espaguete alho e óleo	Sopa de fubá com carne Arroz colorido Macarrão parafuso ao sugo
<b>Salada</b>	Repolho bicolor	Acelga com tomate	Mix de couve, repolho e cenoura	Vinagrete com feijão branco	Beterraba e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Pudim de coco	Fruta	Pé de moleque	Fruta