

FEVEREIRO/2019	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/02	12/02	13/02	14/02	15/02

FEVEREIRO/2019	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou café com leite	Café puro ou café com leite
	Pão de chá	Pão de leite	Pão Francês	Pão de batata	Pão Francês
	Queijo ou Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	Queijo e presunto ou Manteiga
	Mingau de farinha láctea®	Pão de pizza	Mingau de tapioca com coco	Bolo de macaxeira	Mingau de milho verde
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato Principal	Carne moída com quiabo	Peixe à cubana	Isca de frango chapeada com legumes	Bife ao vinagrete	Churrasco misto (frango e toscana)
Vegetariano	Almôndega de soja ao sugo	Lasanha de grão de bico com ricota	Empadão de lentilha e creme de palmito	Ratatoulli	Bife de soja acebolado
Guarnição	Purê de batata	Tabule	Abóbora e batata na manteiga	Farofa de soja	Falsa maionese
Acompanhamento	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Baião de dois Macarrão
Salada	Alface, pepino e repolho roxo	Alface, pepino e tomate	Acelga, alface e beterraba	Repolho branco, couve e cenoura	Mix de folhas
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Coxa/Sobrecoxa de forno com especiarias	Carne louca	Fígado acebolado	Frango xadrez	Ensopado de carne com batata
Vegetariano	Moqueca de palmito com pimentões	Omelete de abobrinha e couve	Bacalhoda vegetariana	Hambúrguer de soja e aveia acebolado	Quibe vegetariano
Guarnição	Legumes no shoyu	Purê misto	Farofa	Salada fria de macarrão	Abóbora com couve no vapor
Acompanhamento	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Sopa de feijão	Arroz Macarrão Sopa de carne com legumes	Arroz Sopa à bolonhesa	Arroz Macarrão Canja
Salada	Repolho branco, beterraba e cenoura	Alface, cenoura e pepino	Alface, pepino e tomate	Alface, abóbora e repolho roxo	Repolho roxo, couve e cenoura
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta