

MARÇO/2018	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/03	13/03	14/03	15/03	16/03

MARÇO/2018	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão francês	Pão de batata	Pão de leite	Pão de chá	Pão de leite
	Queijo e presunto ou Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	Queijo ou Manteiga
	Mingau de tapioca	Bolo	Mingau de Neston®	Pão de pizza	Mingau de milho branco com canela
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>Prato principal</b>	Filé de frango na chapa acebolado	Carne moída com linguiça	Bisteca suína acebolada	Churrasco misto (frango/carne/toscana)	Frango cremoso com azeitonas
<b>Vegetariano</b>	Almôndegas de lentilha ao sugo	Soja cremosa com queijo	Soja à jardineira com vagem e grão de bico	Lasanha de espinafre, tomate e ricota	Batata rosti com tomate e requeijão
<b>Guarnição</b>	Purê misto	Farofa rica	Batata a dorê	Batata corada com parmesão	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Baião de dois simples Macarrão	Arroz Macarrão Feijão
<b>Salada</b>	Tropical	Alface, tomate e repolho	Alface, couve e pepino	Alface com vinagrete	Mix de folhas
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
<b>Prato principal</b>	Isca de carne ao molho de pimentões	Fricassê de frango	Cozidão à brasileira	Peixe ao molho picante	Panqueca de carne
<b>Vegetariano</b>	Omelete de abobrinha e couve	Bolinho de macaxeira e espinafre	Cozidão vegetariano com ovos	Yakissoba vegetariana	Panqueca gratinada com recheio de lentilha
<b>Guarnição</b>	Farofa de soja	Batatas sauté	Legumes no vapor	Farofa	Purê de batata
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Macarrão Sopa de macaxeira com charque	Arroz Macarrão Sopa de feijão	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Sopa de carne	Arroz Macarrão Canja
<b>Salada</b>	Crua	Mix de folhas	Acelga, tomate e alface	Vinagrete	Alface e beterraba
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta