

SETEMBRO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/09	13/09	14/09	15/09	16/09

SETEMBRO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão de leite	Pão Frances	Pão de chá	Pão de milho	Pão Frances
	Manteiga ou Queijo+Presunto	Manteiga	Manteiga ou Queijo	Manteiga	Manteiga ou Ovos mexidos
	Mingau mucilon milho	Bolo laranja	Mingau multi cereais	Bolo formigueiro	Mingau de tapioca
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>Prato principal</b>	Isca de frango na chapa c/ legumes	Cubos de peixe frito c/ molho de queijo	Braciola de frango	Lombo suíno de forno ou Isca de carne c/ legumes	Carne assada ao molho madeira
<b>Vegetariano</b>	Torta de legumes	Yakissoba vegetariano	Ratatouille	Macarronada à bolonhesa vegetariana	Jardineira de soja
<b>Guarnição</b>	Batata doce no vapor	Farofa de soja	Batata c/ falsa maionese	Purê misto	Legumes salteados
<b>Acompanhamento</b>	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Feijão c/ legumes	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Feijão preto c/ linguiça	Arroz temperado Macarrão c/ molho Feijão c/ legumes	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Feijão temperado	Arroz temperado Macarrão ao alho e óleo Feijão preto c/ charque
<b>Salada</b>	Crua a primavera	Vinagrete c/ alface	Crua	Alface pepino	Raladinha
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Programada	Fruta	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
<b>Prato principal</b>	Vatapá de camarão	Frango xadrez	Guisado de carne com batata	Lasanha de frango	Chapa mista (Carne/Frango/Calabresa)
<b>Vegetariano</b>	Lasanha de legumes	Croquete de legumes	Escondidinho de soja	Hambúrguer de abobora	Legumes empanados
<b>Guarnição</b>	Jambu ao molho de tucupi	Purê de macaxeira	Farofa de ovo	Batata palha	Feijão tropeiro simples
<b>Acompanhamento</b>	Arroz branco Macarrão c/ molho Sopa de legumes c/ carne	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Sopa de feijão	Arroz branco Macarrão c/ molho Canja	Arroz temperado Macarrão ao alho e óleo Sopa bolonhesa	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa a delícia
<b>Salada</b>	Tropical	Alface acelga beterraba	Crua c/ cenoura	Mix folhas	Vinagrete
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta