

JANEIRO/2018	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/01	16/01	17/01	18/01	19/01

JANEIRO/2018	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão Francês	Pão de chá	Pão de batata	Pão Francês	Pão de chá
	Queijo ou Manteiga	Manteiga	Salsicha de forno ou Manteiga	Manteiga	Requeijão ou Manteiga
	Mingau de aveia	Batata doce	Bolo	Pão de pizza	Mingau de tapioca com coco
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Frango empanado	Lombo desfiado com azeitona e palmito	Carne assada ao molho ferrugem	Frango cremoso	Bisteca bovina de forno com maionese de alho
Vegetariano	Torta integral de abobrinha com ricota	Soja à jardineira	Bife de soja acebolado	Panqueca com creme de palmito	Almôndegas de soja de forno
Guarnição	Falsa maionese com ervilha	Abóbora e couve na manteiga	Purê de batata	Farofa com batata palha	Repolho e cenoura chapeados
Acompanhamento	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão
Salada	Alface e beterraba	Alface, repolho roxo e milho verde	Acelga e cenoura	Alface, pepino e abóbora	Vinagrete
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Cozidão à brasileira	Frango chapeado com legumes	Filé de peixe ao molho tártaro	Bolo de carne moída com batata e ervas	Frango guisado com batata
Vegetariano	Cozidão vegetariano	Ratatoulli	Bolinho de grão de bico	Bolo de soja com batata e ervas	Quiche de lentilha, queijo e cebola
Guarnição	Farofa de soja	Purê misto	Cenoura e feijão verde no vapor	Legumes no vapor	Farofa
Acompanhamento	Arroz Macarrão Sopa de feijão	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Sopa de carne com legumes	Arroz Macarrão Canja	Arroz Macarrão Caldo de charque com macaxeira
Salada	Mix de folhas	Acelga, repolho e tomate	Vinagrete com alface	Alface, cenoura e tomate	Acelga, alface e repolho
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta