

AGOSTO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/08	16/08	17/08	18/08	19/08

AGOSTO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	/	Café puro ou Café com leite
	Pão Francês	Pão de chá	Pão de leite		Pão de milho
	Mingau de tapioca	Bolo mesclado	Mingau de farinha láctea		Mingau de aveia
	Manteiga /ovos mexido	Manteiga	Manteiga/queijo/presunto		Manteiga/queijo
	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Empanado de frango c/ queijo ralado	Peixe crocante	Bife ao molho	/	Churrasco misto (carne sol / toscana de frango)
Vegetariano	Hambúrguer de abobora	Quibe recheado c/ legumes	Berinjela a pizzaiolo		Torta de legumes
Guarnição	Purê de batata	Polenta	Farofa		Macaxeira a dorê
Acompanhamento	Feijão temperado Arroz c/ milho Macarrão ao alho e óleo	Feijão c/ couve Arroz temperado Macarrão alho e óleo	Feijão c/ abobora Arroz c/ cenoura Macarrão alho e óleo		Feijão preto Arroz simples Macarrão c/ molho
Salada	Crua	Crua a primavera	Mix de folhas		Vinagrete c/ couve
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta		Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Cozidão a brasileira	Fricassê de frango cremoso	Bisteca suína	Estrogonofe de frango	Peixe desfiado com legumes
Vegetariano	Croquete de macaxeira c/ queijo/orégano	Vatapá de soja	Escondidinho de soja c/ legumes	Quibe vegetariano	Bolinho de arroz c/ feijão
Guarnição	Pirão	Farofa rica	Macarronese	Legumes no vapor	Farofa de crouton
Acompanhamento	Arroz frito Macarrão alho e óleo Sopa a delicia	Arroz frito Macarrão alho e óleo Sopa a bolonhesa	Arroz frito c/ legumes Canja	Arroz frito Macarrão alho e óleo Sopa de feijão	Arroz frito Macarrão alho e óleo Sopa de legumes
Salada	Alface/acetga/cenoura	Mix de folhas c/ tomate	Batata/tomate/cheiro verde c/ molho branco	Cenourese c/ milho/ervilha	Salada crua
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

