

AGOSTO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/08	16/08	17/08	18/08	19/08

AGOSTO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão Francês	Pão de chá	Pão de leite	Pão Francês	Pão de milho
	Mingau de tapioca	Bolo mesclado	Mingau de farinha láctea	Bolo de leite	Mingau de aveia
	Manteiga /ovos mexido	Manteiga	Manteiga/queijo/presunto	Manteiga	Manteiga/queijo
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Empanado de frango c/ queijo ralado	Churrasco misto (carne sol / toscana de frango)	Bife ao molho	Peixe crocante	Carne em cubos ao molho madeira
Vegetariano	Hambúrguer de abobora	Torta de legumes	Berinjela a pizzaiolo	Quibe recheado c/ legumes	Quiche de legumes
Guarnição	Purê de batata	Macaxeira a dorê	Farofa	Polenta	Farofa de crouton
Acompanhamento	Feijão temperado Arroz c/ milho Macarrão ao alho e óleo	Feijão preto Arroz simples Macarrão c/ molho	Feijão c/ abobora Arroz c/ cenoura Macarrão alho e óleo	Feijão c/ couve Arroz temperado Macarrão alho e óleo	Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão branco c/ legumes/ calabresa
Salada	Crua	Vinagrete c/ couve	Mix de folhas	Crua a primavera	Alface, pepino e cenoura
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Cozidão a brasileira	Fricassê de frango cremoso	Bisteca suína	Estrogonofe de frango	Peixe desfiado com legumes
Vegetariano	Croquete de macaxeira c/ queijo/orégano	Quibe vegetariano	Escondidinho de soja c/ legumes	Vatapá de soja	Bolinho de arroz c/ feijão
Guarnição	Pirão	Farofa rica	Macarronese	Legumes no vapor	Purê de macaxeira
Acompanhamento	Arroz frito Macarrão alho e óleo Sopa a delicia	Arroz frito Macarrão alho e óleo Sopa a bolonhesa	Arroz frito c/ legumes Canja	Arroz frito Macarrão alho e óleo Sopa de feijão	Arroz frito Macarrão alho e óleo Sopa de legumes
Salada	Alface/acetga/cenoura	Mix de folhas c/ tomate	Batata/tomate/cheiro verde c/ molho branco	Cenourese c/ milho/ervilha	Cenourese c/ milho
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

