

OUTUBRO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/10	18/10	19/10	20/10	21/10

OUTUBRO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão Francês	Pão de milho	Pão de chá	Pão Francês	Pão leite
	Manteiga ou Queijo	Manteiga	Manteiga ou Queijo e presunto	Manteiga	Manteiga ou Ovo mexido
	Mingau de multicereais	Cuscuz	Mingau de cremogema	Bolo de leite	Mingau de aveia
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Filé de frango crocante c/ molho de queijo	Peixe desfiado com legumes	Carne assada de panela c/ molho	Churrasco misto	Frango xadrez
Vegetariano	Torta de legumes	Lasanha de soja	Panqueca verde c/ legumes	Estrogonofe de carne de soja	Ratatoulli
Guarnição	Sopa delícia	Polenta mole c/ molho de tomate	Macaxeira cozida	Farofa de soja	Purê de batata
Acompanhamento	Arroz colorido Feijão c/ legumes Macarrão alho e óleo	Arroz temperado Feijão preto c/ charque Macarrão c/ orégano	Arroz colorido Feijão c/ legumes Macarrão alho e óleo	Arroz branco Feijão temperado Macarrão alho e óleo	Arroz colorido Feijão c/ legumes Macarrão alho e óleo
Salada	Crua c/ beterraba	Alface c/ pepino	Repolho, tomate alface	Primavera	Vinagrete
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Carne moída a paulista	Isca de frango na chapa	Moqueca de peixe	Fricassê de frango	Guisado de carne c/ macaxeira
Vegetariano	Escondidinho de soja	Estrogonofe de legumes	Almôndega de soja com arroz ao molho	Quibe assado de batatas	Bacalhoda vegetariana
Guarnição	Creme de milho	Macarrone c/ molho branco	Farofa rica	Batata corada	Farofa com batata palha
Acompanhamento	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Sopa de legumes	Arroz branco Macarrão alho e óleo Canja	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Sopa de carne c/ macarrão	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Sopa de fubá c/ carne	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa de feijão
Salada	Arco íris	Cenoura, Batata, Repolho	Vinagrete	Mix de folhas	Alface pepino repolho roxo
Sobremesa	Programada	Fruta	Fruta	Fruta	Programada