

Fevereiro/2019	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02

Fevereiro/2019	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro Café c/ leite
	Pão francês	Pão de leite	Pão de batata	Pão de chá	Pão de leite
	Queijo ou Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	Queijo e presunto ou Manteiga
	Mingau de arroz	Bolo de banana com canela	Mingau de multicereais	Batata doce	Mingau de milho instantâneo
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Peito de frango com limão e alecrim	Cozidão à brasileira	Bisteca suína de forno ao molho de mostarda e mel	Isca de carne com molho oriental e legumes	Frango guisado com batata
Vegetariano	Quiche de legumes com ricota	Cozidão vegetariano com ovos	Escondidinho de soja	Hambúrguer de lentilha	Lasanha de abobrinha
Guarnição	Batata e macaxeira sauté	Pirão	Farofa	Falsa maionese	Legumes na manteiga
Acompanhamento	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz colorido Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão
Salada	Alface, couve, pepino e cenoura	Alface, repolho roxo, beterraba e fruta	Acelga, alface e abóbora	Cenoura, beterraba e repolho ralados	Mix de folhas
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Bife ao molho	Frango à passarinho	Guisado misto (carne e calabresa)	Peixe ao molho branco	Yakissoba (frango, carne e toscana)
Vegetariano	Bolinho de batata com soja	Omelete de cenoura e couve	Berinjela à milanesa no forno	Panqueca de milho com creme de espinafre	Yakissoba vegetariana
Guarnição	Farofa	Purê misto	Legumes chapeados	Abóbora cozida	Torrada com alho e azeite
Acompanhamento	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Canja	Arroz Macarrão Sopa-creme de lentilha	Arroz Macarrão Sopa à bolonhesa	Arroz Sopa de feijão
Salada	Repolho roxo, acelga e alface	Acelga, cenoura e beterraba ralados	Alface, pepino e tomate	Vinagrete com couve	Alface, repolho roxo e queijo
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta