

Fevereiro/2019	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02

Fevereiro/2019	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro Café c/ leite
	Pão francês	Pão de leite	Pão de batata	Pão de chá	Pão de leite
	Queijo ou Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	Queijo e presunto ou Manteiga
	Mingau de arroz	Bolo de banana com canela	Mingau de multicereais	Batata doce	Mingau de milho instantâneo
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>Prato principal</b>	Peito de frango com limão e alecrim	Cozidão à brasileira	Bisteca suína de forno ao molho de mostarda e mel	Isca de carne com molho oriental e legumes	Frango guisado com batata
<b>Vegetariano</b>	Quiche de legumes com ricota	Cozidão vegetariano com ovos	Estrogonofe de soja	Hambúrguer de lentilha	Lasanha de abobrinha
<b>Guarnição</b>	Batata e macaxeira sauté	Pirão	Falsa maionese	Farofa com soja	Legumes na manteiga
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz colorido Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão
<b>Salada</b>	Alface, couve, pepino e cenoura	Alface, repolho roxo, beterraba e fruta	Acelga, alface e abóbora	Cenoura, beterraba e repolho ralados	Mix de folhas
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
<b>Prato principal</b>	Bife ao molho	Frango à passarinho	Guisado misto (carne e calabresa)	Peixe ao molho branco	Yakissoba (frango, carne e toscana)
<b>Vegetariano</b>	Bolinho de batata com soja	Berinjela à milanesa no forno	Omelete de cenoura e couve	Panqueca de milho com creme de espinafre	Yakissoba vegetariana
<b>Guarnição</b>	Farofa	Purê misto	Legumes chapeados	Abóbora cozida	Torrada com alho e azeite
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Canja	Arroz Macarrão Sopa-creme de lentilha	Arroz Macarrão Sopa à bolonhesa	Arroz Sopa de feijão
<b>Salada</b>	Repolho roxo, acelga e alface	Acelga, cenoura e beterraba ralados	Alface, pepino e tomate	Vinagrete com couve	Alface, repolho roxo e queijo
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta