

JUNHO/2017	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06

JUNHO/2017	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão de chá	Pão de batata	Pão de leite	Pão francês	Pão de leite
	Manteiga ou Requeijão	Manteiga ou Queijo	Manteiga	Manteiga ou Ovos mexidos	Manteiga ou Queijo
	Mingau de multicereais	Bolo de tapioca c/ erva doce	Mingau de Banana com tapioca	Brownie de chocolate com castanha do pará	Mingau de arroz com canela
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Isca mista chapeada acebolada (Carne/Frango/Calabresa de frango)	Peixe frito ao molho de camarão	Quibe assado recheado com carne e especiarias	Frango empanado ao molho curry	Maniçoba Opção: Vatapá de frango
Vegetariano	Virado de berinjela e abobrinha	Abobrinha recheada com queijo e soja ao molho	Quibe assado recheado com soja e especiarias	Lentilha, milho e grão de bico à jardineira	Vatapá vegano
Guarnição	Farofa à brasileira	Batata corada com orégano	Purê misto	Legumes no vapor	Jambu e couve ao molho de tucupi
Acompanhamento	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Feijão c/ legumes	Arroz frito Macarrão ao alho e óleo Feijão preto c/ legumes	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Feijão c/ legumes	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Feijão c/ legumes	Arroz frito Farofa paraense
Salada	Colorida	Tropical	Raladinha	Salada crua	-
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Fruta	Programada típica

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Frango empanado ao molho agri-doce	Bife de panela	Coxa e sobrecoxa na chapa	Carne louca	Bobó de camarão Opção: Bobó de frango
Vegetariano	Almôndega de soja com couve	Bobó vegetariano	Ratatouli	Bife de soja acebolado	Quiche de legumes
Guarnição	Legumes chapeados	Farofa de soja	Abóbora e macaxeira sauté	Purê de abóbora	Torrada c/ alho azeite orégano
Acompanhamento	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Sopa de abóbora c/ carne moída	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Canja	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Sopa de feijão	Arroz frito Macarrão ao alho e óleo Sopa legumes	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Sopa delícia
Salada	Crua c/ beterraba	Alface, pepino e tomate	Mix de folhas	Raladinha	A primavera
Sobremesa	Programada	Fruta	Fruta	Fruta	Programada típica