

Março/2017	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/03	21/03	22/03	23/03	24/03

Março/2017	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão Francês	Pão de batata	Pão de leite	Pão de chá	Pão Francês
	Manteiga/Queijo	Manteiga	Manteiga/Ovos mexidos	Manteiga	Manteiga/Queijo e presunto
	Mingau multicereais	Bolo de fruta	Mingau arroz instantâneo	Pão de pizza	Mingau aveia
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>Prato principal</b>	Frango a Califórnia	Quadrinhos de peixe a cubana	Estrogonofe de carne	Chapa mista (Frango/Charque/Toscana de Frango)	Cozido à brasileira
<b>Vegetariano</b>	Quiche de legumes	Rocambole vegetariano	Estrogonofe com proteína de soja	Sufê de legumes	Empadão de legumes
<b>Guarnição</b>	Purê de batata	Macaxeira no vapor	Farofa c/ batata palha	Beterraba c/ milho	Farofa de soja
<b>Acompanhamento</b>	Arroz verdinho Macarrão ao alho e óleo Feijão temperado	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Feijão c/ legumes	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Feijão c/ legumes	Arroz temperado Macarrão ao alho e óleo Feijão preto temperado	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Feijão preto
<b>Salada</b>	Crua c/ beterraba	Mix folhas	Raladinha	Tropical	Vinagrete com couve
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
<b>Prato principal</b>	Lasanha à bolonhesa	Bife de fígado acebolado Opção: Carne moída à jardineira	Frango xadrez	Bisteca bovina acebolada	Peixe empanado ao molho de mostarda
<b>Vegetariano</b>	Lasanha de berinjela	Bacalhoda vegetariana	Yakissoba vegetariana	Moussaka vegetariana	Nuggets de milho
<b>Guarnição</b>	Batata palha	Farofa	Abóbora refogada	Purê misto	Batata corada
<b>Acompanhamento</b>	Arroz branco Macarrão alho e óleo Canja	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Sopa creme de abóbora	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa de feijão	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Sopa de carne c/ legumes	Arroz branco Macarrão alho e óleo Caldo verde
<b>Salada</b>	Mix de folhas c/ tomate	Alface, pepino e beterraba	Arco Iris	Raladinha	A primavera
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta