

JANEIRO/2019	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/01	22/01	23/01	24/01	25/01

JANEIRO/2019	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão Francês	Pão de leite	Pão de batata	Pão de chá	Pão Francês
	Queijo ou Manteiga	Manteiga	Queijo e presunto ou Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga
	Mingau de milho verde	Batata doce	Mingau de farinha láctea®	Pão de pizza	Mingau de arroz com coco
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato Principal	Guisado de carne e charque	Frango ao molho com batata	Lombo suíno desfiado ao molho	Filé de frango empanado	Isca de carne à chinesa
Vegetariano	Escondidinho de soja colorido	Hambúrguer de milho e aveia	Almôndegas de soja	Bacalhada vegetariana com ovos	Lasanha vegetariana
Guarnição	Falsa maionese	Farofa com soja	Purê misto	Legumes sauté	Beterraba com milho
Acompanhamento	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão
Salada	Alface, couve e pepino	Couve, cenoura e repolho branco	Alface, tomate e repolho roxo	Repolho branco, alface e cenoura ralada	Mix de folhas
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Frango teriaki	Bife ao vinagrete	Frango assado	Carne moída à paulista	Filé de peixe com molho de limão
Vegetariano	Lasanha de berinjela ao molho branco	Omelete com espinafre e ricota	Empadão de legumes	Soja à jardineira	Bobó de leguminosas
Guarnição	Farofa rica	Batata e macaxeira azeitadas	Feijão tropeiro	Purê de batata	Tabulé
Acompanhamento	Arroz Macarrão Sopa de feijão	Arroz Macarrão Canja	Arroz Macarrão Sopa-creme de macaxeira e carne	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Sopa de carne com legumes
Salada	Repolho roxo, cenoura, alface	Acelga, cenoura e beterraba raladinhas	Alface, repolho branco e couve	Alface, pepino e tomate	Repolho branco, couve e beterraba
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta