

AGOSTO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08

AGOSTO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão francês	Pão de milho	Pão de chá	Pão de leite	Pão francês
	Manteiga/queijo e presunto	Bolo de maracujá	Manteiga/queijo	Bolo de milho	Manteiga/ovos mexidos
	Mingau multicereais	Manteiga	Mingau de arroz	Manteiga	Mingau de milho
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>Prato principal</b>	Carne assada ao molho ferrugem	Iscas de peixe crocante	Coxa sobrecoxa chapa	Isca de carne a chinesa	Peito de frango ao molho de requeijão
<b>Vegetariano</b>	Galettes de cenoura	Bolinho de arroz com feijão/lentilha	Croquete de soja	Almôndega vegetariana	Panqueca colorida
<b>Guarnição</b>	Batata à dorê	Pirão	Cenourese com milho	Farofa	Beterraba c/couve
<b>Acompanhamento</b>	Arroz c/ couve Macarrão alho e óleo Feijão simples	Arroz branco Macarrão com orégano Feijão preto	Arroz com açafrão Macarrão ao alho e óleo Feijão branco c/ bacon	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Feijão temperado	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Feijão c/ legumes
<b>Salada</b>	Alface/tomate/beterraba	Crua a primavera	Repolho/couve/alface	Acelga/alface/tomate	Repolho roxo/alface/pepino
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
<b>Prato principal</b>	Frango à francesa	Bisteca bovina de chapa	Peixe à delícia	Risoto de frango	Guisado de carne c/ macaxeira e abóbora
<b>Vegetariano</b>	Macarronada de leguminosas	Assado de aveia c/ legumes	Empadão de legumes	Nhoque de batata ao molho Bolonhesa	Batata recheada
<b>Guarnição</b>	Farofa de soja	Purê Misto	Farofa rica	Bolinho de arroz com feijão	Cenoura à francesa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Sopa cremosa de abóbora	Arroz com ervilha Macarrão alho e óleo Sopa de fubá c/ charque	Arroz frito Macarrão alho e óleo Sopa à delícia	Macarrão com orégano Sopa de carne	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa de frango c/ macarrão
<b>Salada</b>	Mix de folhas	Vinagrete	Vinagrete com feijão branco	Raladinha	Crua c/ feijão branco
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta