

Outubro 2016	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
	<b>24/10</b>	<b>25/10</b>	<b>26/10</b>	<b>27/10</b>	<b>28/10</b>

Outubro/2016	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>FERIADO</b>
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	
	Pão de leite	Pão Frances	Pão de milho	Pão de chá	
	Mingau de arroz	Pão de pizza	Mingau de milho branco	Bolo de maracujá	
	Manteiga	Queijo/manteiga	Ovos mexidos /manteiga	Manteiga	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

<b>SERVIÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>FERIADO</b>
Prato principal	Quadrinhos de peixe crocante	Isca de carne à chinesa	Fricassê de frango	Camarão à jardineira *opção: toscana de frango acebolada	
Vegetariano	Panquecas de legumes	Hambúrguer de lentilha	Salada de macarrão com ervilhas	Almôndegas de soja ao molho	
Guarnição	Farofa rica	Purê de abóbora	Batata corada	Farofa	
Acompanhamento	Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão temperado	Arroz temperado Macarrão c/ orégano Feijão simples	Arroz com couve Macarrão alho e óleo Feijão com legumes	Arroz branco Macarrão c/ orégano Feijão temperado	
Salada	Mix de folhas	Cenoura, Batata, Repolho.	Vinagrete	Salada à primavera	
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	

<b>SERVIÇO</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>FERIADO</b>
Prato principal	Churrasco misto (frango/toscana)	Peixe frito	Yakissoba (carne/frango)	Escondidinho de carne	
Vegetariano	Estrogonofe de legumes	Lasanha de soja	Kibe vegetariano	Torta de grão de bico	
Guarnição	Purê misto	Macaxeira sauté	Farofa de soja	Batata palha	
Acompanhamento	Arroz colorido Macarrão ao sugo Canja	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa feijão	Arroz com milho Macarrão Alho e Óleo Sopa creme de abóbora	Arroz com ervilha Macarrão alho e óleo Caldo de macaxeira com calabresa	
Salada	Raladinha	Acelga, couve, alface e milho	Crua	Tropical	
Sobremesa	Programada	Fruta	Fruta	Fruta	