

JANEIRO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/01	26/01	27/01	28/01	29/01

JANEIRO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão de chá	Pão de leite	Pão de chá	Pão de leite	Pão de chá
	Manteiga	Queijo ou manteiga	Manteiga	Ovo mexido ou Manteiga	Manteiga
	Mingau de maizena	Bolo de chocolate	Mingau de milho branco	Bolo de limão	Mingau de aveia
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Churrasco Misto (Frango e Calabresa)	Filé de frango ao molho branco	Peixe frito	Almôndegas ao molho	Isclas de frango à milanesa
Guarnição	Farofa	Acelga refogada	Farofa c/ batata palha	Jardineira de legumes	Misto de Legumes refogados
Vegetariano	Panqueca de soja	Torta de legumes	Escondidinho de soja	Suflê de legumes	Picadinho de soja
Acompanhamento	Arroz branco Feijão comum Macarrão parafuso alho e óleo	Arroz colorido Feijão comum Macarrão espaguete alho e óleo	Arroz branco Feijão comum Macarrão parafuso alho e óleo	Arroz colorido Feijão comum Macarrão espaguete ao sugo	Arroz branco Feijão comum Macarrão espaguete alho e óleo
Salada	Mix de folhas	Batata com chuchu	Alface com tomate	Repolho bicolor	Cenoura, repolho com ovos mimosas
Sobremesa	Fruta	Cocada	Fruta	Pudim de morango	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Hambúrguer a camões	Frango na chapa	Bife ao molho roti	Peixe a escabeche	Estrogonofe de frango
Guarnição	Purê misto	Repolho refogado	Legumes sauté	Batatas cozidas na manteiga	Batata palha
Vegetariano	Fricassê de legumes	Bolinho de mandioca com soja	Berinjela ao forno	Croquete de soja	Hambúrguer de legumes
Acompanhamento	Caldo verde com calabresa Arroz comum Macarrão espaguete alho e óleo	Sopa de abóbora com carne Arroz comum Macarrão parafuso ao sugo	Canja Arroz comum Macarrão espaguete alho e óleo	Sopa de feijão Arroz comum Macarrão parafuso alho e óleo	Sopa de carne moída legumes Arroz comum Macarrão parafuso alho e óleo
Salada	Alface com tomate	Abóbora cozida e acebolada	Repolho roxo com tomates	Beterraba com cenoura	Acelga com cenoura ralada
Sobremesa	Fruta	Goiaba com creme de leite	Fruta	Doce de leite	Fruta