

SETEMBRO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/09	27/09	28/09	29/09	30/09

SETEMBRO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão francês	Pão de leite	Pão de chá	Pão Frances	Pão de leite
	Manteiga ou Ovo mexido	Manteiga	Manteiga ou Queijo	Manteiga ou Presunto e queijo	Manteiga
	Mingau cremogema	Bolo milho c/ goiabada	Mingau de arroz branco c/ coco	Bolo de leite	Mingau de aveia
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Fricasse de frango	Cozidão a brasileira	Surpresa de peixe	Frango de forno	Estrogonofe de carne
Vegetariano	Torta de legumes	Berinjela a pizzaiolo	Quiche de legumes	Croquete de macaxeira c/ ricota	Hambúrguer de legumes
Guarnição	Macaxeira no vapor	Pirão	Legumes sauté	Abóbora c/ cheiro verde	Farofa c/ batata palha
Acompanhamento	Arroz branco Feijão c/ legumes Macarrão c/ orégano	Arroz colorido Feijão preto c/ legumes Macarrão ao alho e óleo	Arroz frito Feijão c/ charque Macarrão ao alho e óleo	Arroz colorido Feijão c/ legumes Macarrão ao alho e óleo	Arroz branco Feijão c/ legumes Macarrão c/ cebola
Salada	Raladinha	Alface c/ pepino	Vinagrete c/ feijão branco e alface	Crua colorida	Primavera
Sobremesa	Fruta	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Yakissoba mista (Carne e Frango)	Frango a Rolê	Bife de panela com batata e cenoura	Peixe a escabeche	Filé Frango ao molho de mostarda
Vegetariano	Hambúrguer vegetariano de batata	Assado de grão de bico	Sushi de legumes	Macarronada de leguminosa	Soja a jardineira
Guarnição	Legumes no vapor	Arroz de forno	Macarronese	Farofa de soja	Purê misto
Acompanhamento	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Sopa de fubá c/ carne	Macarrão ao alho e óleo Sopa a Juliana	Arroz colorido Sopa de feijão	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Sopa de carne	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Canja
Salada	Crua com beterraba	Alface e cenoura	Tropical	Raladinha colorida	Vinagrete c/ alface
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta