

MARÇO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/03	29/03	30/03	31/03	01/04

MARÇO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão de leite	Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão de leite
	Manteiga	Presunto e queijo ou Manteiga	Manteiga	Ovo + salsicha ou Manteiga	Manteiga
	Mingau de aveia	Bolo mesclado	Mingau de arroz	Bolo de limão	Mingau de milho branco
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Carne guisada c/ legumes	Frango a rolê	Bife ao molho	Peixe frito ao molho de limão	Yaskissoba (carne/frango)
Guarnição	Farofa	Legumes na manteiga	Purê de batatas	Pirão	Batata c/ ervilha
Vegetariano	Picadinho de soja	Croquete de soja	Lasanha de soja	Picadinho de soja oriental	Risoto de legumes
Acompanhamento	Arroz colorido Feijão comum Macarrão espaguete ao sugo	Arroz comum Feijão c/ couve Macarrão parafuso alho e óleo	Arroz branco Feijão c/ abóbora Macarrão espaguete ao sugo	Arroz colorido Feijão preto c/ couve Macarrão parafuso alho e óleo	Arroz colorido Feijão com calabresa
Salada	Cenoura, batata e chuchu	Feijão branco, cenoura, ervilha	Alface, Cenoura, ervilha	Beterraba e acelga	Alface, tomate, pimentão verde e cenoura
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Isca de frango a milanesa	Estrogonofe de carne	Filé de frango ao molho de queijo	Picadinho á jardineira	Filé de peixe ao molho branco
Guarnição	Batata gratinada	Batata palha	Farofa rica	Abóbora gratinada	Gratinado de legumes
Vegetariano	Panqueca de soja	Escondidinho de soja	Almôndega de soja	Torta verde c soja	Suflê de soja
Acompanhamento	Sopa de feijão Arroz c/ cenoura Macarrão parafuso ao sugo	Canja Arroz comum Macarrão espaguete ao alho e óleo	Sopa de legumes Arroz colorido Macarrão parafuso ao sugo	Sopa de fubá c carne Arroz comum Macarrão espaguete ao alho e óleo	Caldo verde Arroz branco Macarrão parafuso ao sugo
Salada	Beterraba cozida c/ ervilha	Cenoura, acelga e couve	Legumes gratinados	Repolho branco e cenoura chapeados	Tomate, pepino e repolho roxo
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta