

MARÇO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/02	01/03	02/03	03/03	04/03

MARÇO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão de leite	Pão de chá	Pão de leite	Pão de chá	Pão de leite
	Manteiga	Queijo ou manteiga	Manteiga	Ovo mexido ou manteiga	Manteiga
	Mingau de tapioca	Bolo de laranja	Mingau de arroz	Bolo de cenoura	Mingau de aveia
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Carne em cubos ao molho ferrugem	Frango xadrez	Bife de panela	Filé de peixe frito	Chapa Mista (carne e calabresa)
Guarnição	Mix de legumes	Abóbora c/ cheiro-verde	Purê misto	pirão	Batata c/ ervilha
Vegetariano	Vatapá de soja	Hambúrguer de legumes	Croquete de soja	Picadinho de soja oriental	Risoto de legumes
Acompanhamento	Arroz colorido Feijão comum Macarrão parafuso alho e óleo	Arroz branco Feijão comum Macarrão espaguete ao sugo	Arroz branco Feijão comum c/ abóbora Macarrão espaguete ao sugo	Arroz colorido Feijão preto c/ couve Macarrão parafuso alho e óleo	Arroz branco Feijão comum Macarrão espaguete ao sugo
Salada	Feijão branco c/ vinagrete	Alface, tomate, pimentão verde cenoura	Cenoura, repolho branco ralados e ervilha	Vinagrete c/ pepino	Beterraba /acelga
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Filé de frango acebolado	Strogonoff de carne	Escondidinho de frango	Picadinho á jardineira	Filé de peixe ao molho branco
Guarnição	Batata gratinada	Batata palha	Farofa rica	Purê de batata	Gratinado de legumes
Vegetariano	Panqueca de soja	Escondidinho de soja	Almôndega de soja	Torta verde c/ soja	Suflê de soja
Acompanhamento	Sopa de feijão Arroz c/ cenoura Macarrão parafuso ao sugo	Canja Arroz comum Macarrão espaguete ao alho e óleo	Sopa de legumes Arroz colorido Macarrão parafuso ao sugo	Sopa de fubá c/ carne Arroz comum Macarrão espaguete ao alho e óleo	Caldo verde Arroz branco Macarrão parafuso ao sugo
Salada	Beterraba cozida c/ ervilha	Cenoura, acelga e couve	Legumes gratinado	Repolho branco e cenoura chapeados	Feijão branco c/ legumes
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Fruta	Fruta