

AGOSTO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/08	30/08	31/08	01/09	02/09

AGOSTO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão Frances	Pão de leite	Pão Frances	Pão de milho	Pão chá
	Manteiga	Manteiga/queijo	Manteiga/queijo/presunto	Manteiga	Manteiga/queijo
	Mingau farinha láctea	Bolo de leite	Mingau de aveia	Bolo limão	Mingau de tapioca
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Isca de carne colorida ao molho	Cubos de peixe empanado	Vatapá de camarão	Carne assada com molho ferrugem	Feijoada 60% *Opção: isca de frango de chapa 40%
Vegetariano	Lasanha de legumes	Nhoque ao molho	Estrogonofe vegetariano	Suflê de legumes	Quibe de forno
Guarnição	Farofa	Purê de macaxeira	Tucupi c/ jambú	Batata corada	Farofa de crouton
Acompanhamento	Arroz frito Macarrão c/ orégano Feijão preto c/ legumes	Arroz couve Macarrão ao alho e óleo Feijão temperado	Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão c/ legumes	Arroz cenoura Macarrão ao alho e óleo Feijão c/ abobora	Arroz couve Macarrão ao alho e óleo
Salada	Alface, repolho, tomate	Vinagrete c/ pepino	Crua c/verduras coloridas	Mix folhas	Tomate/alface/cenoura
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Peixe ao molho rosê	Macarronada de frango	Guisado de charque com carne	Braciola	Picadinho a jardineira
Vegetariano	Panqueca de soja	Torta de legumes	Assado de legumes com aveia	Bolinho de arroz, cenoura e lentilha	Hambúrguer de legumes
Guarnição	Pirão c/ ovos	Batata palha	Baião 2 simples	Farofa rica	Purê de batata
Acompanhamento	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Sopa de mocotó	Arroz /com milho Macarrão ao alho e óleo Caldo verde	Macarrão ao alho e óleo Sopa de feijão	Arroz lentilha Macarrão ao alho e óleo Canja	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Sopa a delicia
Salada	Vinagrete	Mix de folhas c/ repolho roxo	Alface c/ tomate pepino	Crua c/ cenoura	Salada tropical
Sobremesa	Programada	Fruta	Fruta	Fruta	Programada