

Novembro/2016	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
	<b>31/10</b>	<b>01/11</b>	<b>02/11</b>	<b>03/11</b>	<b>04/11</b>

Novembro/2016	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>DESJEJUM</b>
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	FERIADO	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão Francês	Pão de chá		Pão de leite	Pão de chá
	Mingau de aveia	Bolo salgado		Mingau de tapioca	Bolo de chocolate
	Queijo/ manteiga	Manteiga		Ovos mexidos/manteiga	Manteiga
	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta

<b>SERVIÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>
<b>Prato principal</b>	Carne assada	Filé de frango crocante	FERIADO	Isca de peixe frita	Carne moída a jardineira
<b>Vegetariano</b>	Torta de legumes	Croquete de arroz com soja		Hambúrguer de aveia	Panquecas de legumes
<b>Guarnição</b>	Purê de batata	Farofa rica		Legumes no vapor	Purê misto
<b>Acompanhamento</b>	Feijão com legumes Arroz branco Macarrão alho e óleo	Feijão temperado Arroz colorido Macarrão alho e óleo		Feijão com abobora Arroz com milho Macarrão alho e óleo	Feijão preto temperado Arroz c/ cenoura Macarrão alho e óleo
<b>Salada</b>	Repolho, tomate e alface	Alface, acelga e cenoura		Vinagrete	Raladinha colorida
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta		Fruta	Programada

<b>SERVIÇO</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>
<b>Prato principal</b>	Vatapá de camarão *Opção: Frango assado de forno	Guisado de carne	FERIADO	Estrogonofe de frango	Peixe desfiado c/ legumes
<b>Vegetariano</b>	Quibe assado c/ batata	Hambúrguer de grão de bico		Macarronada de leguminosa	Yakissoba de soja com legumes
<b>Guarnição</b>	Falsa maionese	Macaxeira cozida		Batata corada	Abobora no vapor
<b>Acompanhamento</b>	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Sopa de feijão	Arroz com açafrão Macarrão alho e óleo Sopa de legumes		Arroz branco com ervilha Macarrão alho e óleo Sopa de carne	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Sopa a delicia
<b>Salada</b>	Arco Iris	Mix de folhas		Primavera	Alface com verduras coloridas
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Programada		Programada	Fruta