

JULHO/2019	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07

JULHO/2019	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite
	Pão Francês	Pão de chá	Pão de batata	Pão Francês	Pão de leite
	Queijo e presunto ou Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	Queijo ou Manteiga
	Mingau de tapioca com coco	Bolo de maracujá	Mingau de Neston®	Bolo formigueiro de cenoura	Mingau de flocos de milho
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>Prato principal</b>	Estrogonofe de carne	Frango xadrez	Carne louca	Peixe crocante	Feijoada
<b>Vegetariano</b>	Torta de legumes, espinafre e ricota	Couve-flor gratinada com molho branco e queijo	Quibe de abobrinha com creme de ricota e hortelã	Panqueca de beterraba com legumes	Bacalhoda vegetariana
<b>Guarnição</b>	Farofa com batata palha	Purê misto (batata e beterraba)	Falsa maionese	Tabule	Farofa com soja
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão
<b>Salada</b>	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
<b>Prato principal</b>	Lombo desfiado à portuguesa	Carne guisada	Coxa/sobrecoxa de forno	Bife ao molho de vinagrete	Frango empanado
<b>Vegetariano</b>	Grão de bico à jardineira	Lasanha de abobrinha e espinafre	Hambúrguer de soja acebolada	Escondidinho de soja	Almôndega de lentilha ao sugo
<b>Guarnição</b>	Salada fria de macarrão	Pirão	Legumes gratinados com queijo	Farofa	Purê de batata
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Sopa de carne com legumes	Arroz Macarrão Canja	Arroz Macarrão Sopa de feijão	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Sopa-creme de carne com macaxeira
<b>Salada</b>	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta