

NOVEMBRO/2019	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11

NOVEMBRO/2019	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão francês	Pão de batata	Pão de leite	Pão francês	Pão de chá
	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	Queijo e presunto ou Manteiga	Manteiga	Queijo ou Manteiga
	Mingau de flocos de milho	Bolo de formigueiro de cenoura	Mingau de aveia	Batata doce	Mingau de tapioca com coco
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Filé de frango ao molho barbecue	Estrogonofe de carne	Lombo recheado com calabresa	Escondidinho de carne moída	Frango empanado
Vegetariano	Croquete de soja	Panqueca de legumes com molho de queijo	Grão de bico à jardineira	Hambúrguer de lentilha a parmegiana	Quibe de abobrinha e ricota
Guarnição	Purê de batata	Farofa com batata palha	Purê de batata	Legumes gratinados na manteiga	Purê misto
Acompanhamento	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Carne assada de panela ao molho ferrugem	Frango à Brás	Isca de peixe ao molho de limão	Coxa e sobrecoxa assada ao creme de cebola	Lasanha à bolonhesa
Vegetariano	Tempurá de legumes	Nhoque de batata doce ao molho	Torta de lentilha e cenoura	Estrogonofe de PTN de soja	Hambúrguer de palmito
Guarnição	Macaxeira sauté	Farofa de soja	Farofa	Farofa com batata palha	Batata gratinada com creme de queijo
Acompanhamento	Arroz Macarrão Caldo de mocotó	Arroz Macarrão Sopa de carne	Arroz Macarrão Canja	Arroz Macarrão Sopa legumes com macarrão	Arroz Macarrão Sopa de feijão preto
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta