

OUTUBRO/2019	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10

OUTUBRO/2019	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão francês	Pão de chá	Pão de leite	Pão de batata	Pão francês
	Queijo ou Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	Queijo e presunto ou Manteiga
	Mingau de farinha láctea®	Bolo de chocolate com castanhas	Mingau de arroz com coco	Bolo de tapioca	Mingau de flocos de milho
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>Prato principal</b>	Cozidão à brasileira	Bisteca suína ao molho de abacaxi	Filé de frango ao molho pizzaiolo	Estrogonofe de carne	Maniçoba ou Frango ao creme de tucupí
<b>Vegetariano</b>	Empadão de lentilha, legumes e ricota	Grão de bico à jardineira	Croquete de berinjela	Estrogonofe de PTN de soja	Bacalhoda vegetariana com ovos
<b>Guarnição</b>	Pirão	Purê de batata	Legumes no vapor	Farofa com batata palha	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão
<b>Salada</b>	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
<b>Prato principal</b>	Fricassê de frango picante	Carne assada ao molho ferrugem	Peixe crocante à cubana	Frango assado ao molho barbecue	Churrasco misto (carne, frango e toscana)
<b>Vegetariano</b>	Hambúrguer de soja	Panqueca com creme de palmito	Quiche de grão de bico e legumes	Lasanha de soja	Quibe de abobrinha com creme de ricota
<b>Guarnição</b>	Farofa com batata palha	Batata com queijo parmesão gratinado	Tabule	Farofa	Falsa maionese
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Macarrão Sopa-creme de macaxeira com charque	Arroz Macarrão Canja	Arroz Macarrão Sopa de carne com legumes	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Sopa de feijão
<b>Salada</b>	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta