

NOVEMBRO/2019	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11

NOVEMBRO/2019	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	FACULTADO	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite
	Pão francês	Pão de batata		Pão de leite	Pão de chá
	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga		Queijo e Presunto ou Manteiga	Manteiga
	Mingau de aveia	Bolo de chocolate com oleaginosas		Mingau de tapioca com coco	Bolo de macaxeira
	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Carne assada com tubérculos	Frango assado ao creme de cebola	FACULTADO	Bisteca suína ao molho barbecue	Filé de frango acebolado na chapa
Vegetariano	Empadão de grão de bico com creme de palmito	Estrogonofe de soja		Soja à jardineira	Hambúrguer de grão de bico
Guarnição	Purê misto (batata e beterraba)	Farofa com batata palha		Falsa maionese	Macaxeira e abóbora na manteiga
Acompanhamento	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão		Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão
Salada	Crua	Crua		Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada		Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Filé de peixe à cubana	Almôndegas gratinadas com purê de batatas e queijo	FACULTADO	Churrasco misto (Frango, carne e toscana)	Bife ao molho
Vegetariano	Omelete de cenoura com ricota	Almôndegas de soja e lentilha ao molho		Empadão de legumes	Bife de soja acebolado
Guarnição	Farofa	Falsa maionese		Purê de batatas	Farofa com batata palha
Acompanhamento	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Sopa Cremosa de abóbora com frango desfiado		Baião de 02 Macarrão Sopa de carne	Arroz Macarrão Sopa de feijão
Salada	Crua	Crua		Crua	Crua
Sobremesa	Programada	Fruta		Programada	Fruta