

DEZEMBRO/2019	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12

DEZEMBRO/2019	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café com leite
	Pão francês	Pão de batata	Pão de leite	Pão de chá	Pão com manteiga
	Queijo e presunto ou manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	Rabanada
	Mingau de multicereais	Bolo de fubá com coco	Bolo de chocolate	Mingau de aveia	Bolo de natal (Laranja com frutas cristalizadas)
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>Prato principal</b>	Frango xadrez	Cozidão a brasileira	Toscana acebolada	Frango assado	Lombo de forno com molho de frutas
<b>Vegetariano</b>	Empadão de legumes	Cozidão vegetariano com ovos	Jardineira de grão de bico	Quibe de abobrinha com creme de ricota e hortelã	Panqueca com creme de palmito e tomate
<b>Guarnição</b>	Farofa	Pirão	Purê misto	Legumes gratinados	Farofa com batata palha
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz à grega Macarrão
<b>Salada</b>	Crua	Crua	Crua	Crua	Mix de folhas verdes
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Programada	Fruta	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
<b>Prato principal</b>	Yakissoba (carne, frango e calabresa)	Filé de peixe frito	Fricassê de frango	Carne à chinesa	Estrogonofe de frango com champignon
<b>Vegetariano</b>	Yakissoba vegetariana	Lasanha de berinjela com legumes e ricota	Almôndega de lentilha ao sugo	Croquete de grão de bico de forno	Estrogonofe de soja em grão com champignon
<b>Guarnição</b>	Batata palito de forno com queijo	Tabule	Batata e cenoura palito no vapor	Farofa de soja	Batata palha
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Sopa de feijão	Arroz Macarrão Canja	Arroz Macarrão Sopa de carne com legumes	Arroz Macarrão Sopa à moda da casa	Arroz Macarrão Mojica de camarão
<b>Salada</b>	Mix de folhas verdes	Crua	Crua	Crua	Salada tropical
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta	Fruta	Fruta	Programada