

MARÇO/2020	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/03	03/03	04/03	05/03	06/03

MARÇO/2020	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou café com leite
	Pão Francês	Pão de leite	Pão de chá	Pão de batata	Pão Francês
	Queijo e presunto ou manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou manteiga	Manteiga	Requeijão ou manteiga
	Mingau de aveia	Bolo de maracujá	Mingau de arroz com canela	Pão de Pizza	Mingau multicereais
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Isca de carne com legumes na chapa	Frango ao molho teriaki	Estrogonofe de carne	Lombo suíno	Carne moída à jardineira
Vegetariano	Empadão vegetariano	Bife de soja acebolado	Almôndega de grão de bico	Panqueca de creme de palmito	Soja e lentilha à jardineira
Guarnição	Purê de batatas	Abóbora com orégano	Farofa com batata palha	Purê misto (Batata e beterraba)	Farofa com cenoura
Acompanhamento	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Escondidinho de frango	Churrasco misto (Toscana, carne e calabresa)	Peixe frito acebolado	Carne assada ao molho ferrugem	Frango xadrez
Vegetariano	Escondidinho de soja e grão de bico	Croquete de lentilha	Panqueca de soja	Bacalhoda vegetariana	Hambúrguer de aveia
Guarnição	Farofa com batata palha	Purê misto	Legumes chapeados	Farofa de soja	Batata e abóbora assadas
Acompanhamento	Arroz Macarrão Sopa de carne	Arroz Macarrão Sopa de legumes	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Canja	Arroz Macarrão Sopa de feijão preto
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta