



## PLANO DE ENSINO EMERGENCIAL

<b>I – IDENTIFICAÇÃO</b>	
<b>Curso:</b>	Bacharelado em Enfermagem
<b>Componente Curricular:</b>	Nutrição
<b>Ano Letivo:</b>	2020
<b>Período Letivo Suplementar:</b>	3
<b>Carga Horária:</b>	60 horas
<b>Nome do(s) Professor(es):</b>	M <sup>a</sup> Izabel T. Côrtes e M <sup>a</sup> Virgínia F. de A. Mello
<b>Modalidade de ensino:</b>	Atividades remotas de ensino
<b>Número de vagas:</b>	50
<b>Horário de atendimento discente:</b>	Terça-feira das 8:00 às 12:00 (sala virtual)

### **II - EMENTA**

Aborda pontos históricos da alimentação humana e sua evolução, os hábitos alimentares em diferentes momentos históricos; classificação dos alimentos e suas características nutricionais para o organismo humano, visando a compreensão das diferentes funções de cada um na promoção da saúde, prevenção de doenças e no tratamento de patologias. Referenda a nutrição e dietética como meio de controle e tratamento de patologias mais comuns nos diferentes ciclos de vida.

### **III - OBJETIVOS DO COMPONENTE CURRICULAR**

Apresentar os fundamentos básicos da nutrição e dietética;

Explanar sobre os cuidados em nutrição nos diferentes ciclos de vida;

Expor sobre as dietas hospitalares de evolução;

Identificar o cuidado nutricional como um importante instrumento para a promoção da saúde e qualidade de vida nos diferentes níveis de atenção à saúde;

Contribuir de forma crítica nas soluções dos problemas de insegurança alimentar e nutricionais nas diversas áreas de atuação do enfermeiro.

### **IV - METODOLOGIA DE ENSINO**

Aulas ou Videoconferências em ambiente virtual de forma síncrona e/ou assíncrona, mediadas por tecnologias, dentre estas:

- SIGAA, Moodle, Classroom, Microsoft Teams ou RNP.
- Discussão de Artigos científicos;

- Seminários;
- Utilização de chats, fóruns; vídeos, apostilas, instruções programadas, exercícios, questionários, quando viável.

## **V - VALIDAÇÃO DE FREQUÊNCIA**

Considerando o Art. 16. O registro da frequência dos discentes no SIGAA, ocorrerá normalmente nas atividades de ensino, considerando:

I - Nas atividades assíncronas terá a flexibilização do registro da frequência, considerando o acesso dos discentes aos conteúdos propostos, bem como a execução de tarefas disponibilizadas no SIGAA.

II - Nas atividades síncronas terá o registro da frequência, sendo que na eventual limitação de internet, será considerado outros meios para o registro da frequência.

## **VI - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### Unidade I - Introdução aos Princípios da Nutrição:

- Alimentos e nutrientes
- Conceitos Básicos - nutrição, dietética, alimentos.
- Fisiologia Digestiva – visão geral dos processos digestivos e absorptivos.
- Macronutrientes (proteínas, carboidratos e lipídeos): Definições, funções e fontes alimentares.
- Micronutrientes (vitaminas e minerais): Definições, funções e fontes alimentares.

### Unidade II – Nutrição no ciclo da vida:

- Nutrientes durante a gravidez e a lactação
- Nutrição durante a lactância - importância do aleitamento materno, seus determinantes e prevalência no país.
- Nutrição na infância e adolescência
- Nutrição na idade adulta
- Nutrição no envelhecimento

### Unidade III – Dietoterapia

- Definição e Importância
- *Nutrição Enteral e Parenteral*

### Unidade IV – Nutrição em condições especiais: seminários

- Nutrição nos distúrbios cardiovasculares
- Nutrição e Osteoporose
- Nutrição no diabetes melito
- Nutrição e HAS
- Nutrição e Obesidade
- Nutrição nos distúrbios digestivos
- Nutrição em Anemias carenciais
- Nutrição nos distúrbios renais e urinários
- Nutrição e câncer

## **VII - PROCEDIMENTOS PARA AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM**

Em atendimento da Resolução N. 14, de 07 de Outubro de 2020, Art. 17. As avaliações

(parciais e finais) serão ser flexibilizadas, podendo ser feitas na forma discursivas, objetivas, orais, portfólios, fóruns (interface assíncrona), lista de exercícios e testes, simulados ou debates entre os alunos.

§ O tempo para realização das atividades será compatível com a forma da avaliação.

§ Por tratar-se de Período Letivo Suplementar, a AVALIAÇÃO FINAL, excepcionalmente, será realizada dentro do período em que o componente curricular for cadastrado.

## **VIII – CRONOGRAMA DE AULAS**

**03.11.2020** – Apresentação da Disciplina e Unidade I (Profa. Izabel): Introdução aos Princípios da Nutrição: Conceitos Básicos - nutrição, dietética, alimentos. Fisiologia Digestiva – visão geral dos processos digestivos e absorptivos. Macronutrientes (proteínas, carboidratos e lipídeos): Definições, funções e fontes alimentares. Micronutrientes (vitaminas e minerais): Definições, funções e fontes alimentares.

**10.11.2020** – Unidade II (Profa. Izabel): Nutrientes durante a gravidez e a lactação; Nutrição durante a lactância; Nutrição na infância.

**17.11.2020** – Unidade II (Profa. Virgínia): Nutrição na adolescência; Nutrição na idade adulta e Nutrição no envelhecimento.

**24.11.2020** – Profa. Izabel e Profa. Virgínia (Discussão com a Turma de artigos referentes as unidades I e II, indicados para leitura prévia).

**01.12.2020** – Avaliação Parcial I

**08.12.2020** – Unidade IV (Profa. Virgínia): Nutrição Enteral e Parenteral

### **Unidade III (Seminários)**

**15.12.2020** – Unidade III (Seminários)

**22.12.2020** – Unidade III (Seminários)

**29.12.2020** – Unidade III (Seminários)

**05.01.2021** – Unidade IV (Seminários)

**12.01.2021** – Avaliação Final

## **XI – BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

CHEEVER, K. H; Brunner e Suddarth. **Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica**. 13 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2016.

MAHAN, L. Kathleen. Escott-Stump. Krause: **alimentos, nutrição e dietoterapia**. 11. ed. São Paulo : Roca, 2005.

TIRAPEGUI, J. **Nutrição: fundamentos e aspectos atuais**. 2. Ed. Atheneu, 2006.

WAITZBERG, Dan Linetzky. **Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica**. SP, Atheneu, V. 1 e 2, 2009.

## X - BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

DOVERA, T. M. D. S. **Nutrição Aplicada ao Curso de Enfermagem**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

FARREL, M. L & NCOTERI, J. A. L. **Nutrição em Enfermagem: fundamentos para uma dieta adequada**. Tradução Idília RibeiroVanzellotti. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

SANTOS, T. E. H. H. **Nutrição em Enfermagem**. 2ª edição, Ribeirão Preto, SP: Tecmedd, 2004.

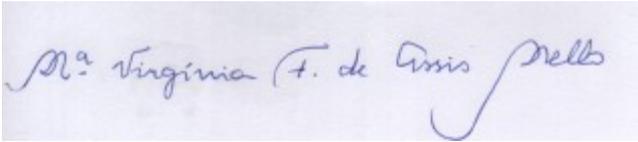
**MINISTÉRIO DA SAÚDE** – Política Nacional de Alimentação e Nutrição. Secretaria de Políticas de Saúde. Departamento de Formulação de Políticas de Saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2000. – Disponível no site [www.Saude.Gov.br](http://www.Saude.Gov.br).

### Periódicos:

- Nutrição em Pauta
- Nutrire: revista da Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição

Sites:

[www.scielo.br](http://www.scielo.br)

 	
<b>Assinatura do(s) Professor(es)</b>	<b>Coordenador(a) do Curso</b>