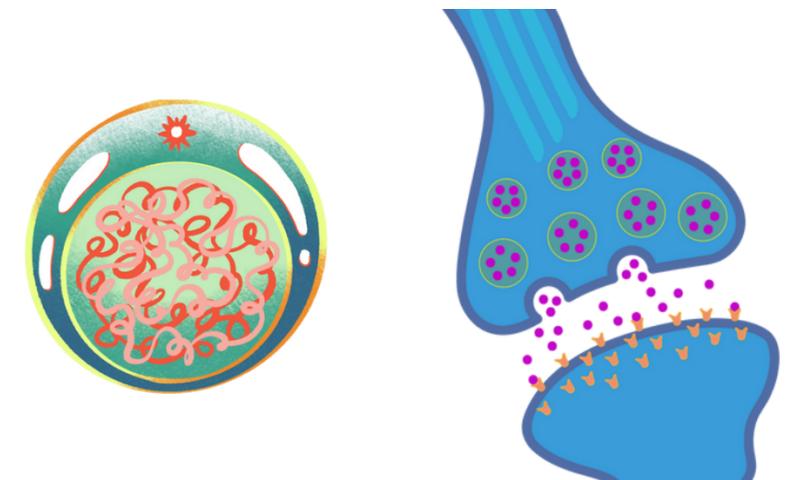




# SAÚDE DA MULHER

# ANATOMIA E FISIOLOGIA SEXUAL E REPRODUTIVA

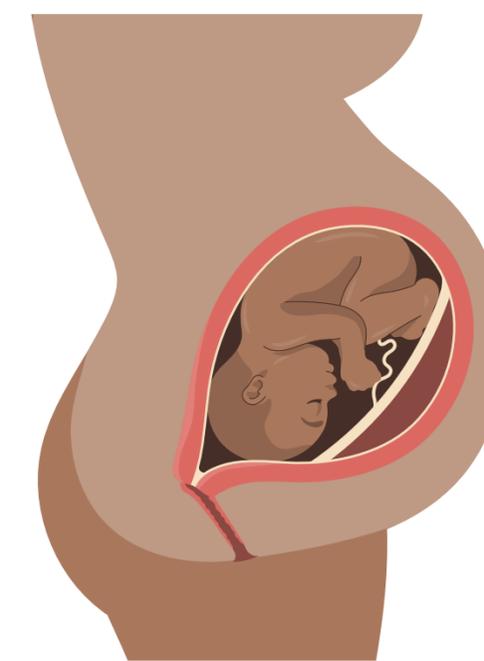
- **Anatomia:** estudo científico da estrutura do corpo humano: células, tecidos, órgãos e sistemas;
- **Fisiologia:** estuda aspectos do funcionamento do corpo humano, tais como metabolismo e divisão celular;
- Não é possível estudar estrutura separadamente da função.



# ANATOMIA E FISIOLOGIA SEXUAL E REPRODUTIVA

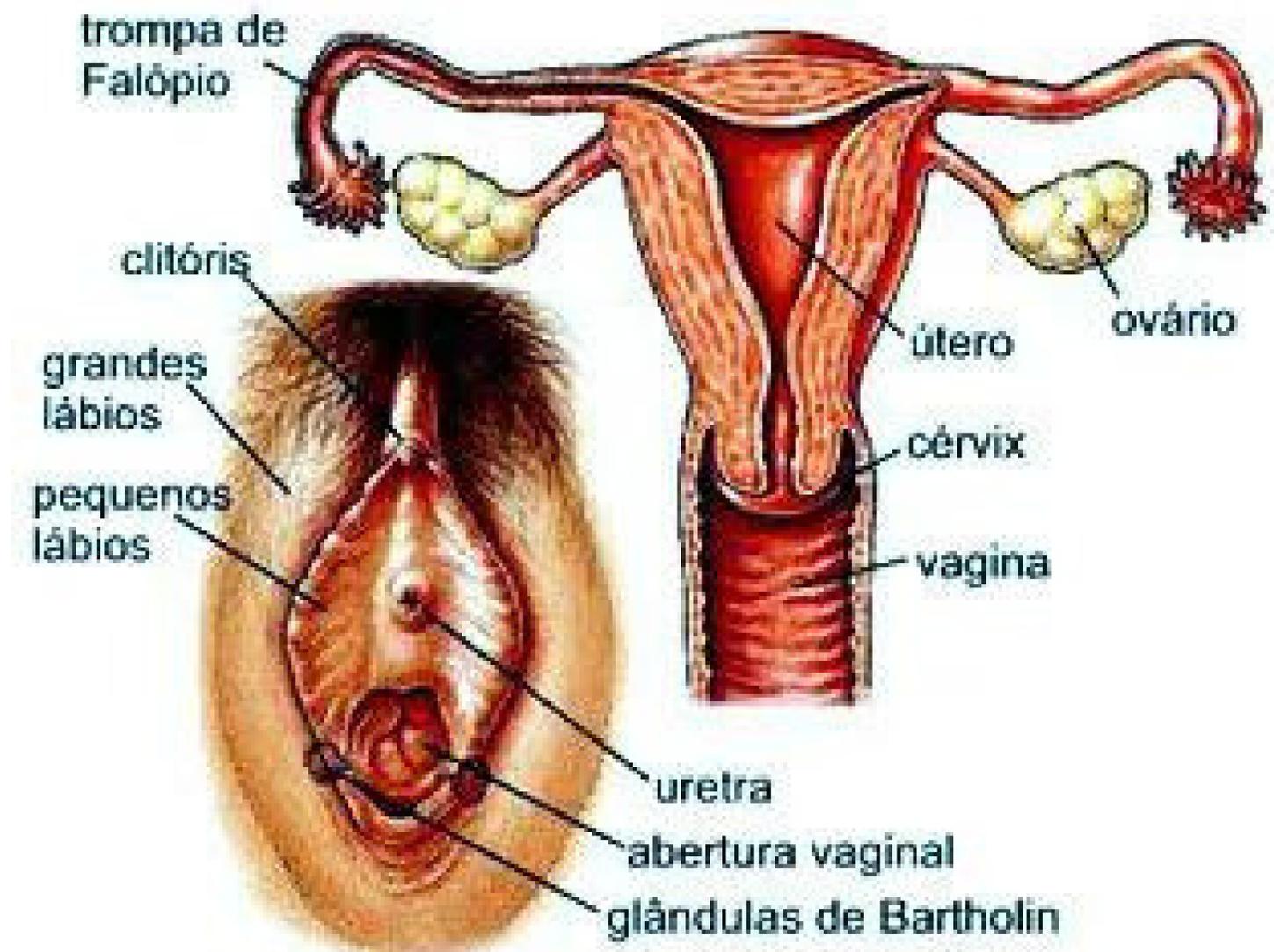
- **IMPORTÂNCIA:**

1. Aconselhamento sexual;
2. Planejamento familiar;
3. Compreender as alterações no ciclo gravídico-puerperal;
4. Promoção da saúde em geral;
5. Auto-conhecimento.



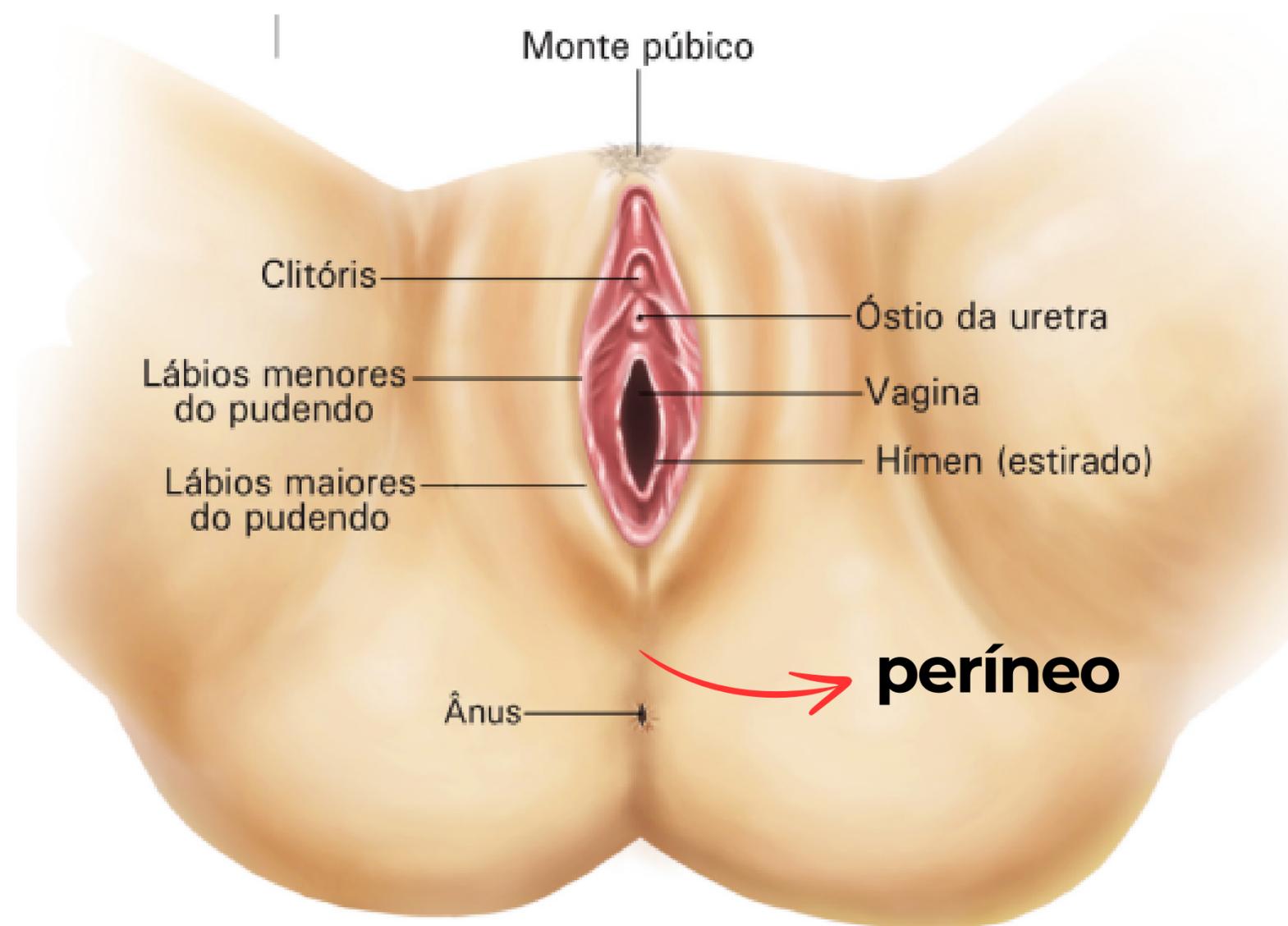
# ANATOMIA E FISIOLOGIA SEXUAL E REPRODUTIVA

- **Gônadas femininas:**
- Ovários.
  
- **Trato reprodutivo feminino:**
- Útero;
- Tubas uterinas;
- Vagina;
- Genitália externa.



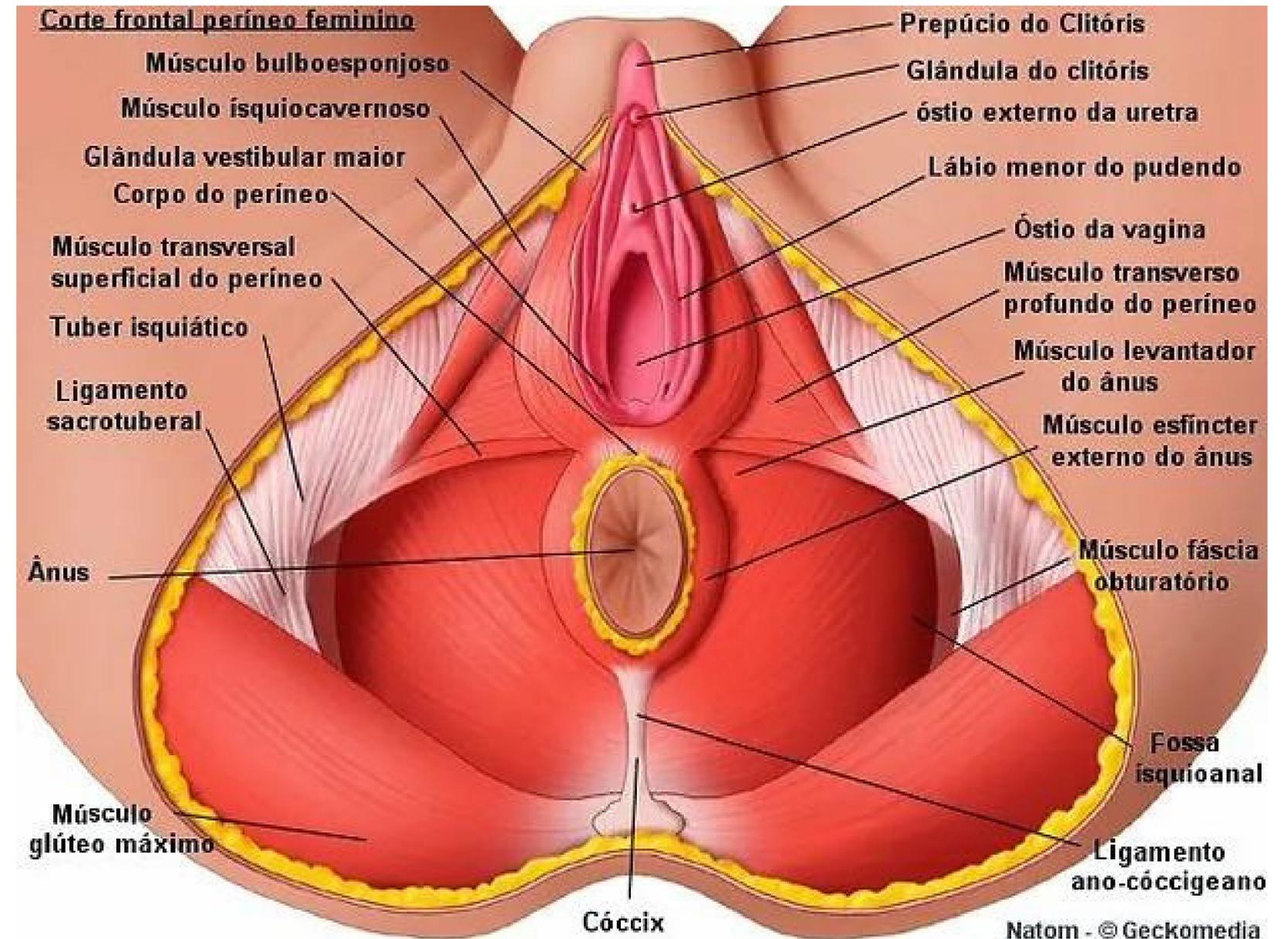
# ANATOMIA E FISILOGIA SEXUAL E REPRODUTIVA

- O sistema genital feminino é dividido em genitália externa e interna;
- A genitália externa ou vulva pode ser estudada em conjunto com o períneo, constituindo a região vulvoperineal.



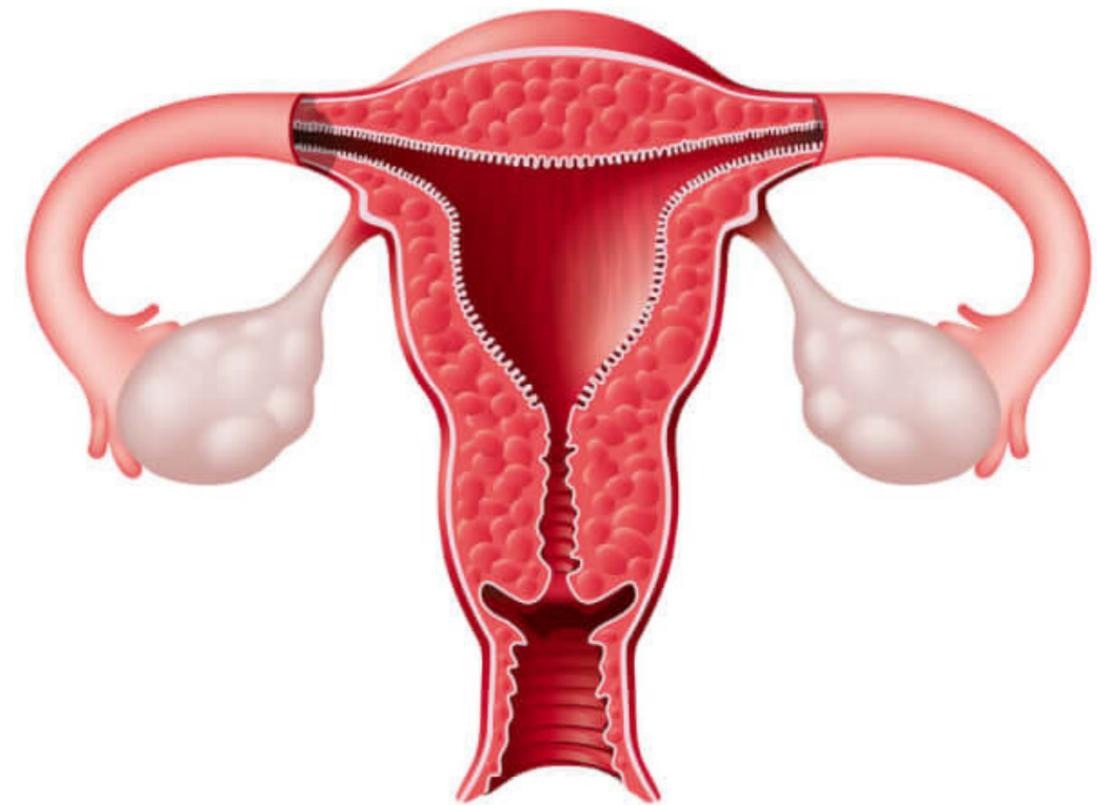
# ANATOMIA E FISIOLOGIA SEXUAL E REPRODUTIVA

- O períneo feminino é um conjunto de partes moles (músculos e aponeuroses) que fecha interiormente a cavidade pélvica;
- É atravessado na parte anterior pela vagina e pela uretra e na parte posterior pelo reto.



# ANATOMIA E FISIOLOGIA SEXUAL E REPRODUTIVA

- A genitália interna feminina é composta por:
- Vagina;
- Útero
- Tubas Uterinas;
- Ovários (um par de gônadas).



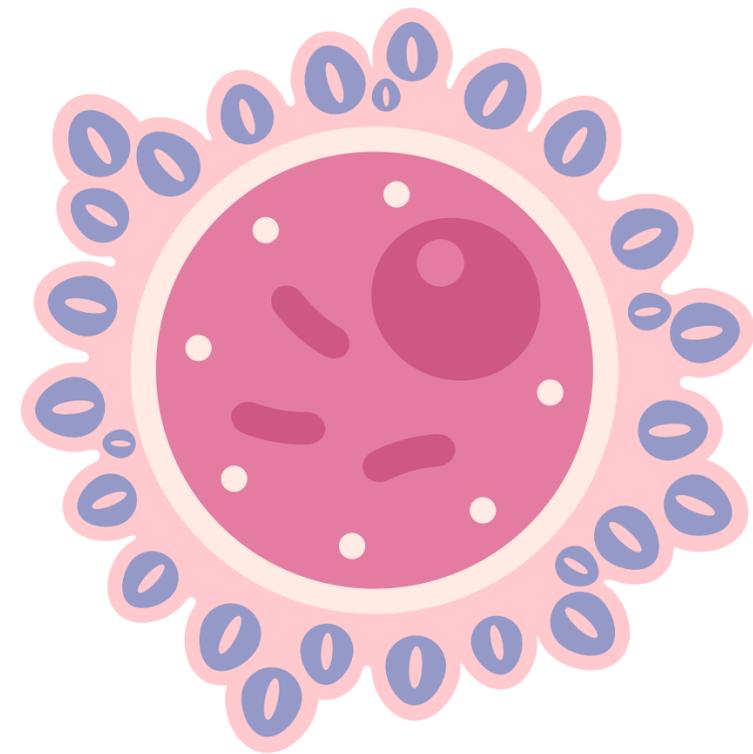
# CICLO MENSTRUAL

- Ciclo sexual mensal feminino (ciclo mensal)
- Consiste em mudanças cíclicas nas taxas de secreção dos hormônios femininos, acompanhadas de mudanças nos ovários e outros órgãos sexuais;
- Duração média de 28 dias;
- Ocorre dos 13 aos 46 anos de vida da mulher, em média.

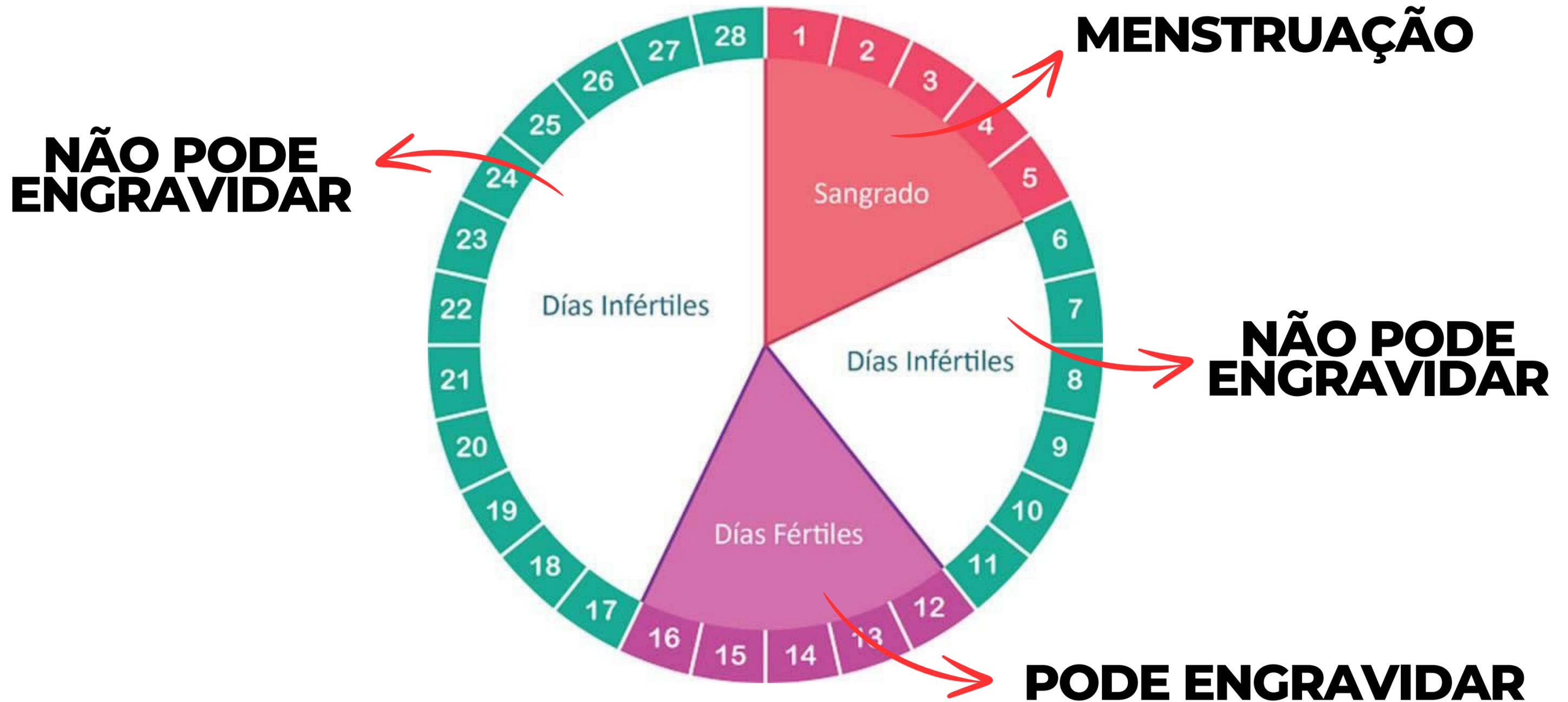


# CICLO MENSTRUAL

- Apenas um óvulo é liberado dos ovários a cada ciclo;
- O endométrio uterino prepara-se para a implantação do ovo ou zigoto;
- Entre 9 e 12 anos, a hipófise começa a liberar LHe FSH, levando a ciclo mensais entre 11 e 15 anos;
- **Período de mudança:** puberdade;
- **Primeira menstruação:** menarca.

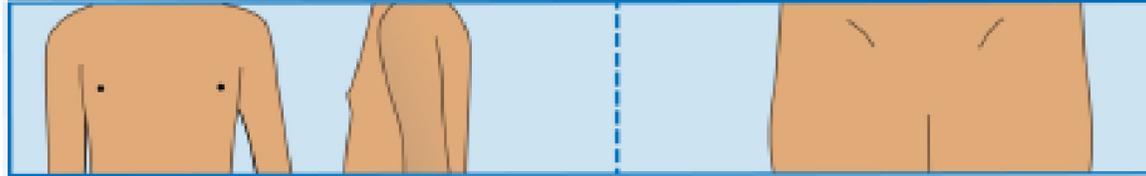


# CICLO MENSTRUAL

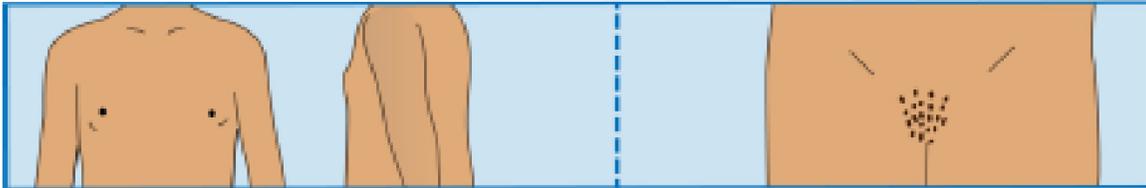


# PUBERDADE E MENARCA

estágio 1



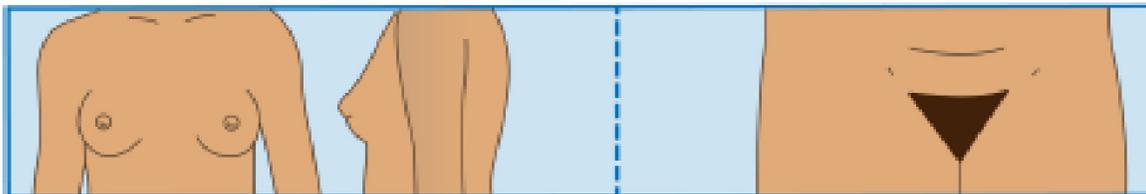
estágio 2



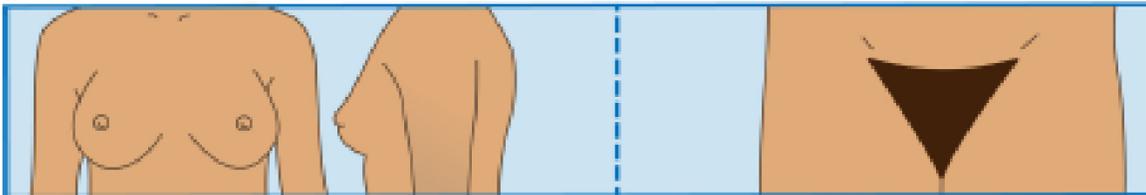
estágio 3



estágio 4



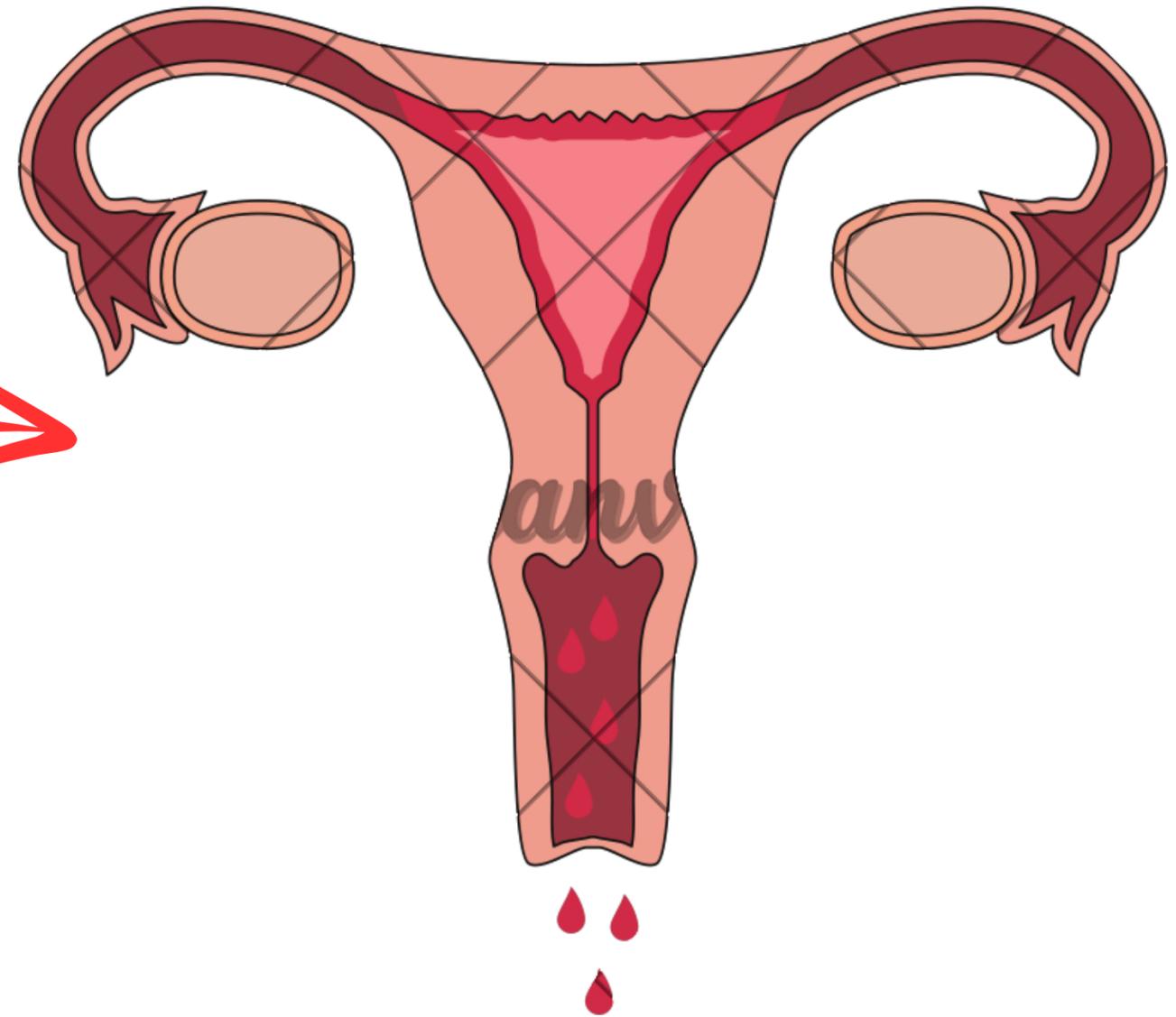
estágio 5



- **Puberdade:** o corpo feminino passa por transformações, físicas e hormonais;
- **Menarca:** representa a maturação sexual e o início dos ciclos reprodutivo feminino;
- Sofre influencia de fatores genéticos, ambientais e nutricionais.

# MENARCA

**CÓLICA  
ABDOMINAL**



**MENSTRUACÃO**

# EPIDEMIOLOGIA DA SAÚDE DA MULHER

## MAIOR CAUSA DE MORTE DE MULHERES NO BRASIL E NO MUNDO



As doenças cardiovasculares são responsáveis por **1/3** das mortes no mundo



Cerca de

**8,5**  
milhões

de óbitos por ano



Mais de

**23**  
mil

óbitos por dia



No Brasil, cerca de

**20**  
mil

óbitos por ano

### Principais fatores que ajudam a prevenir doenças cardiovasculares:



**Alimentação saudável:** Ingerir frutas, verduras e legumes diariamente diminui em 30% as chances de infarto



**Exercícios físicos:** Praticar exercícios físicos regularmente reduz em 14% os riscos de um ataque cardíaco

### Fatores que favorecem doenças cardiovasculares:



**Fumo:** Fumar aumenta em 30% o risco de ter um ataque cardíaco



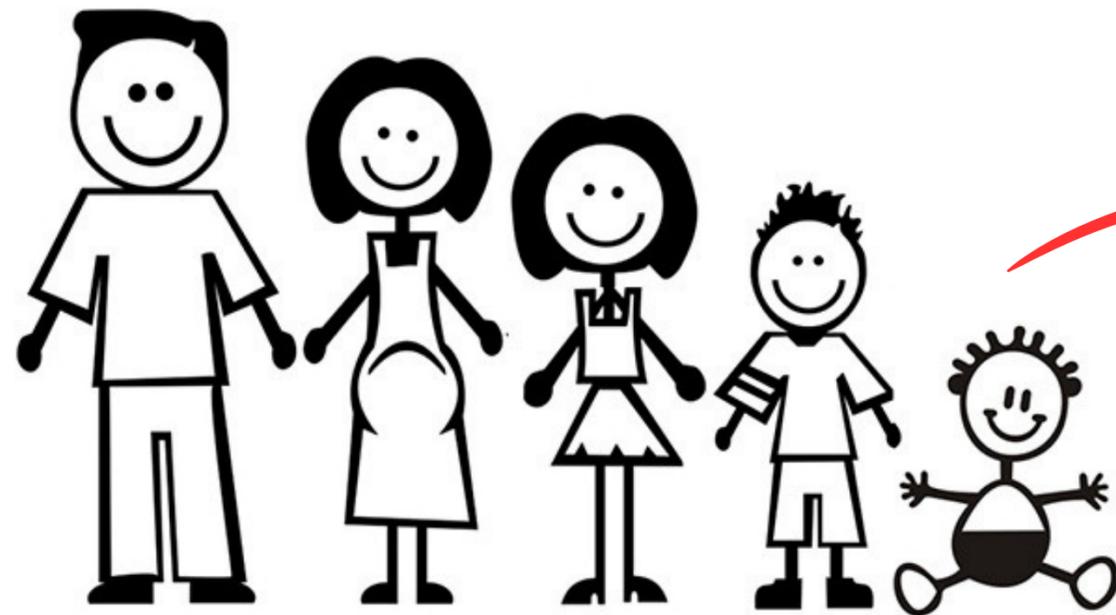
**Alterações na saúde como:** obesidade, pressão alta ou hipertensão arterial, colesterol alterado e triglicérides, diabetes e estresse.

# EPIDEMIOLOGIA DA SAÚDE DA MULHER

- Pré-natal/parto/puerpério;
- Maternidade na adolescência;
- Doenças crônicas não transmissíveis;
- Câncer de mama;
- Câncer de colo de útero;
- Violência contra mulher.



# PLANEJAMENTO FAMILIAR



# PLANEJAMENTO FAMILIAR

- Conforme a lei federal 9.263/96, o planejamento familiar **é direito de todo o cidadão e se caracteriza pelo conjunto de ações de regulação da fecundidade que garanta direitos iguais de constituição, limitação ou aumento da prole pela mulher, pelo homem ou pelo casal;**
- Significa dar à família o direito de ter quantos filhos quiser, no momento que lhe for mais conveniente, com toda a assistência necessária para garantir isso integralmente.



# O SUS DISPONIBILIZA GRATUITAMENTE



Preservativo



DIU



Laqueadura



Vasectomia



Pílula  
anticoncepcional



Injeções  
hormonais



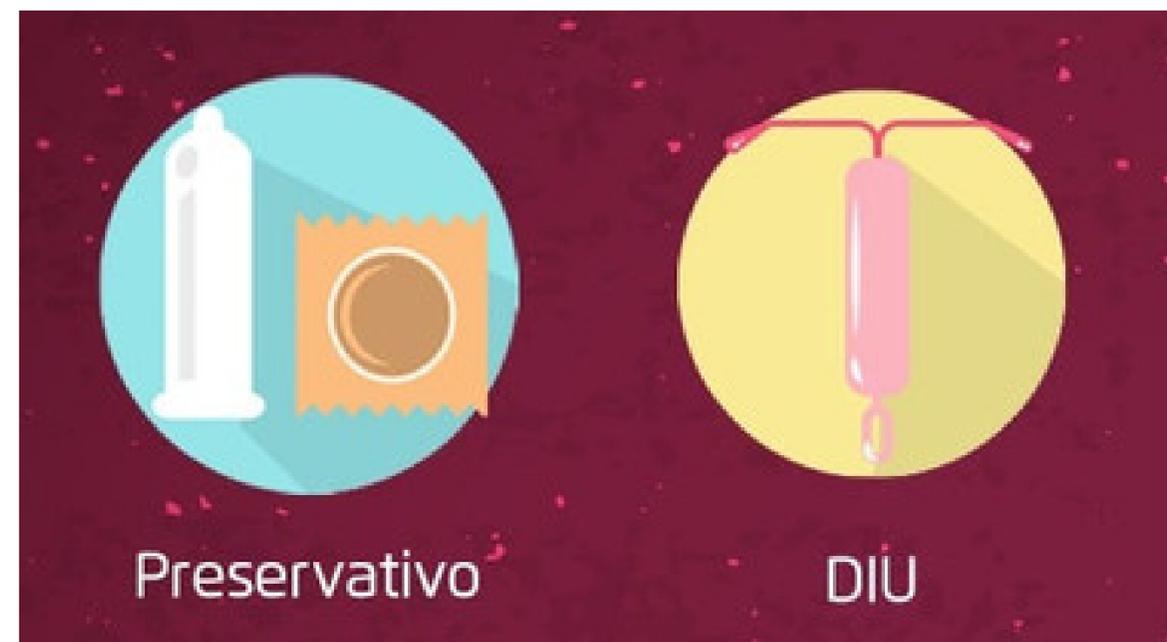
Implantes  
hormonais



Pílula  
emergencial

# MÉTODOS DE BARREIRA

- Os métodos de barreira são removíveis, que evitam a entrada do esperma no útero;
- Esses contraceptivos são indicados às mulheres que não podem tomar algum tipo de hormônio ou que desejam proteção de ISTs.



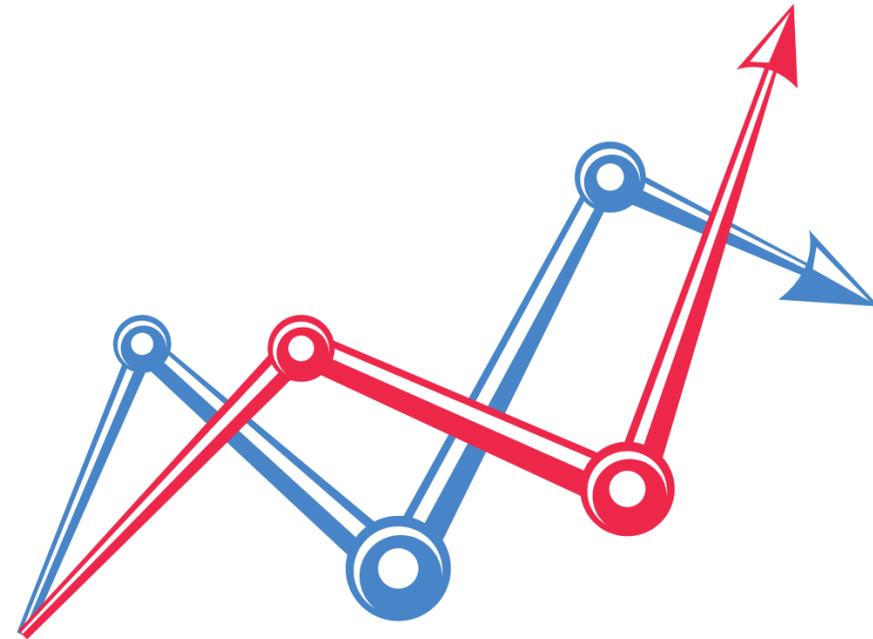
# MÉTODOS DE BARREIRA

- A masculina é uma capinha de látex fina, resistente, que “veste” o pênis durante a relação sexual, retém o esperma, impedindo que entre em contato com a vagina;
- A feminina parece um saco plástico, composto de dois anéis flexíveis em cada extremidade. Deve ser colocada na vagina antes da relação sexual.



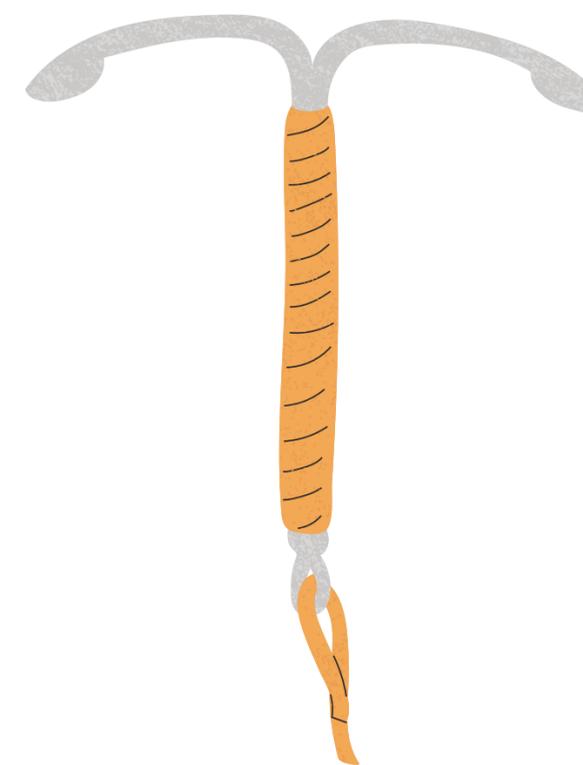
# VANTAGENS X DESVANTAGENS

- **Vantagens:** não faz mal à saúde; oferece grande segurança quando usado corretamente;
- **Desvantagens:** muitas pessoas se queixam de que o método interfere na relação sexual, mas a camisinha pode ser usada como um meio de aproximar e estimular a intimidade entre os parceiros.



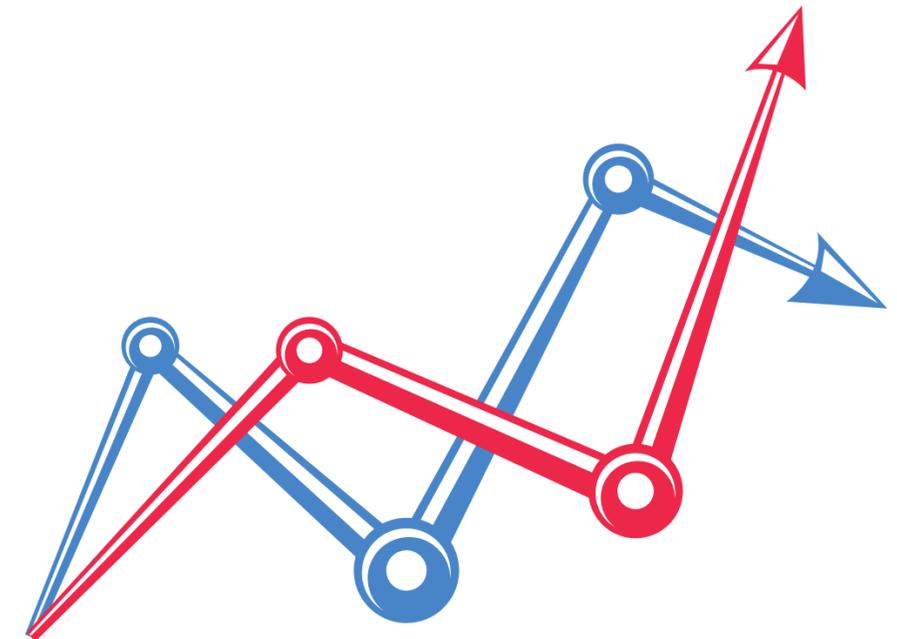
# MÉTODOS DE BARREIRA

- É um objeto plástico flexível em forma de T, que pode ser adicionado cobre ou hormônios;
- É inserido dentro do útero pela vagina e evita a gravidez;
- Pode ser retirado quando a mulher desejar ou caso venha provocar algum problema.
- A mulher deve periodicamente verificar se o DIU está no lugar, principalmente depois da menstruação, pois ocasionalmente ele pode se deslocar ou ser expelido.



## VANTAGENS X DESVANTAGENS

- **Vantagens:** é um método de alta eficácia; pode ser usado por longos períodos, até a menopausa; a fertilidade retorna logo após a sua remoção;
- **Desvantagens:** não protege contra as IST/HIV/AIDS; pode desencadear a doença inflamatória pélvica em algumas mulheres.



# MÉTODOS CIRÚRGICOS

- Promovem a esterilização;
- Podem ser realizados tanto na mulher, por meio da ligadura das trompas, como no homem, através da vasectomia;
- A legislação brasileira estabelece que o casal deve expressar o consentimento para realizar a esterilização.



# VANTAGENS X DESVANTAGENS

## LAQUEADURA

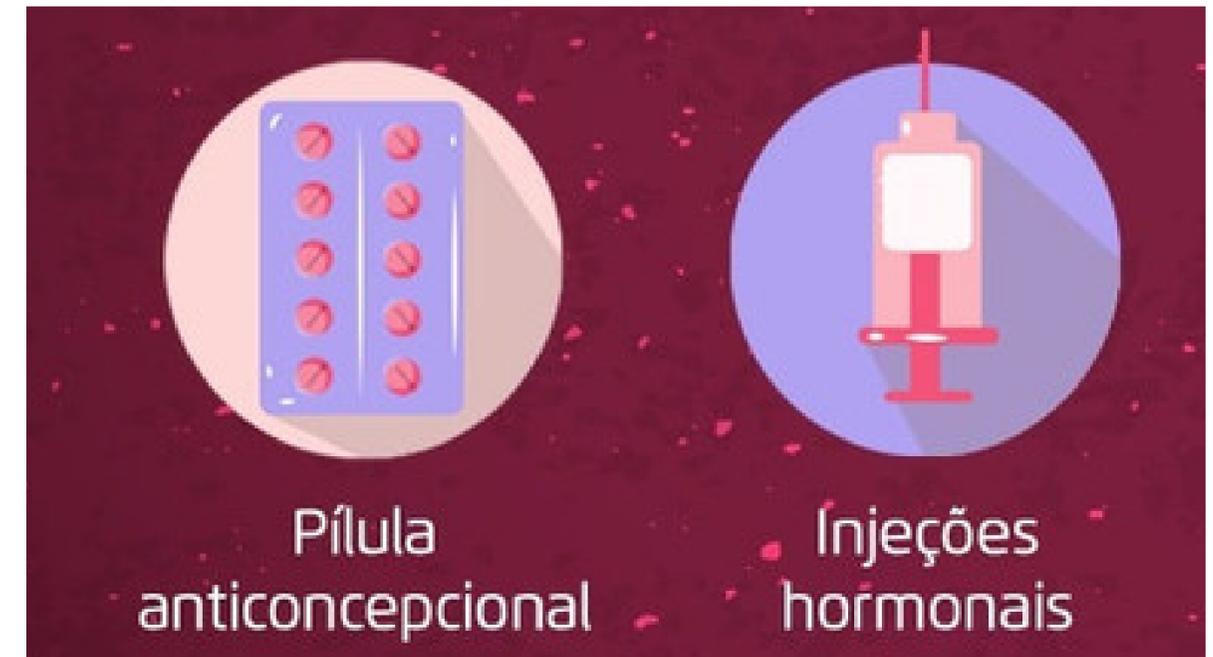
- **Vantagens:** é um método muito eficaz e permanente;
- **Desvantagens:** não protege contra as IST/HIV/AIDS; definitivo e nem todos tem acesso a cirurgia de reversão, além disso, nem todos podem realizá-la, e nem sempre alcança sucesso.

## VASECTOMIA

- **Vantagens:** é um método muito eficaz, permanente, mais simples e de baixo custo;
- **Desvantagens:** idem ao anterior; é definitivo, nem todos tem acesso a cirurgia de reversão, e nem todos podem realizá-la

# MÉTODOS HORMONAIS

- Os métodos de concepção hormonais orais e injetáveis contêm hormônios esteroides isolados ou em associação com outros hormônios;
- **Orais** - sua finalidade básica é impedir a concepção.
- **Injetáveis** - inibem a ovulação e tornando o muco cervical espesso, o que impede a passagem dos espermatozoides.



# VANTAGENS X DESVANTAGENS

## ORAIS

- **Vantagens:** quando usado corretamente é um método seguro para evitar a gravidez.
- **Desvantagem:** não protege contra as IST's;
- algumas mulheres não podem usar este método (grávidas ou com suspeita de gravidez, com algumas doenças cardíacas e vasculares, doença hepática ativa etc.);
- se esquecer, pode engravidar.

## INJETÁVEIS

- **Vantagens:** são muito eficazes para evitar a gravidez.
- **Desvantagem:** não protege contra as IST's;
- pode causar cefaleia, ganho de peso, algumas mulheres não podem usar este método (com múltiplos fatores de risco para doença cardiovascular, hipertensão arterial, antecedente de acidente vascular cerebral e outros).

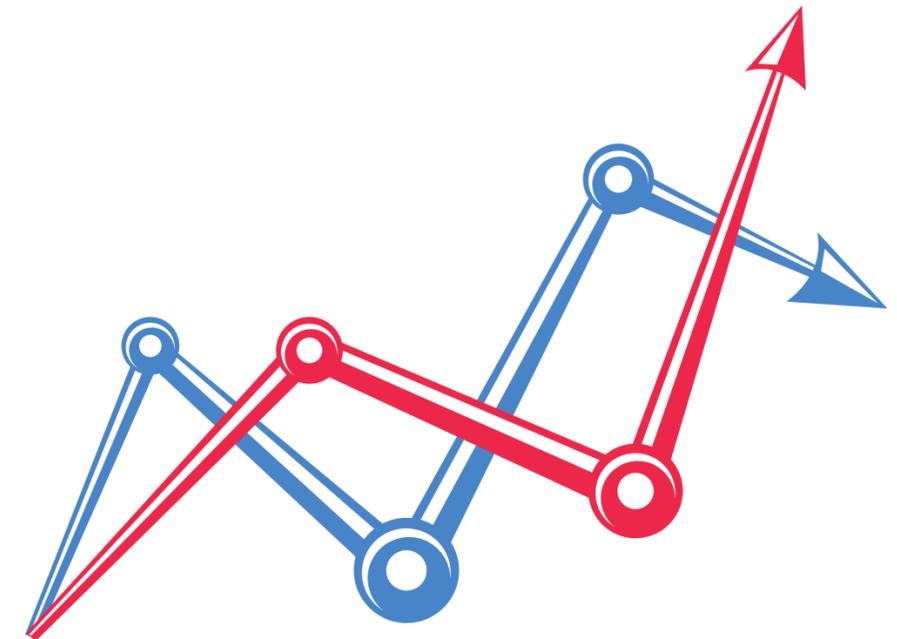
# MÉTODOS HORMONAIS

- É um sistema de silicone (consiste de um bastonete de 4 cm de comprimento e 2 mm de diâmetro) com um hormônio no seu interior;
- É liberado na corrente sanguínea;
- Atua inibindo a ovulação e alterando o muco cervical, o que impede a passagem dos espermatozoides.



## VANTAGENS X DESVANTAGENS

- **Vantagens:** método de longa duração (dura três anos) e são muito eficazes para evitar a gravidez.;
- **Desvantagem:** não protege contra as IST's;
- Pode causar cefaleia, ganho de peso, acne, dor nas mamas, sangramento menstrual, dor abdominal, inflamação ou infecção no local dos implantes, entre outros



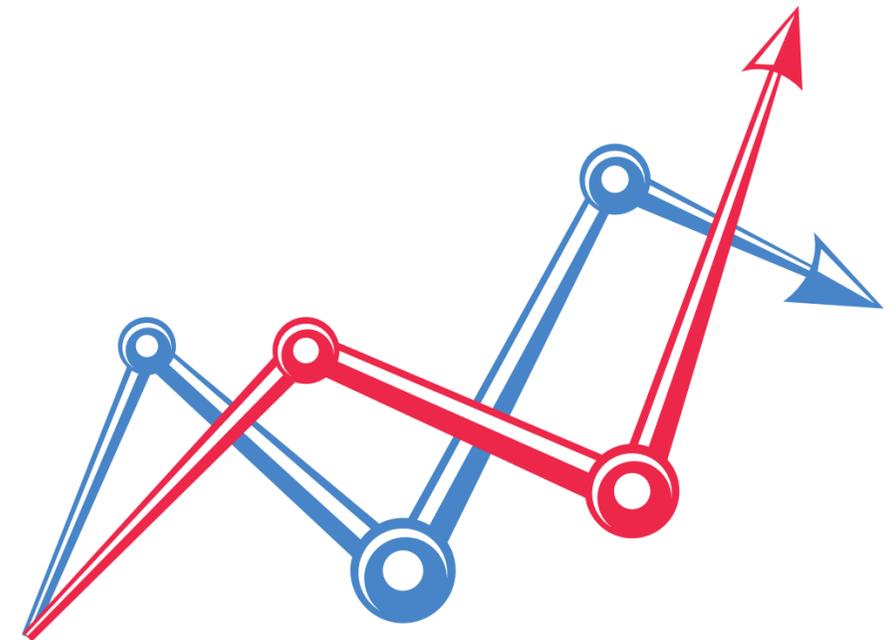
# MÉTODO DE EMERGÊNCIA

- Conhecido como “pílula do dia seguinte”;
- Este método deve ser usado somente em situações emergenciais, para evitar uma gravidez indesejada após relação sexual desprotegida;
- Indicado para os casos em que ocorreu falha na utilização de algum método anticoncepcional;



## VANTAGENS X DESVANTAGENS

- A sua eficácia está relacionada entre o tempo em que ocorreu a relação sexual e a sua administração;
- Quando mais cedo for administrada, a sua eficácia será maior;
- O prazo máximo para uso deste método é de até cinco dias (120 horas);
- **ATENÇÃO:** O uso repetitivo ou frequente da anticoncepção de emergência compromete sua eficácia.



# REFERÊNCIAS

1. Brasil. Presidência da República. **Lei 9.263, de 12 de janeiro de 1996**. Regula o § 7º do art. 226 da Constituição Federal, que trata do planejamento familiar, estabelece penalidades e dá outras providências. Diário Oficial da República Federal do Brasil, Brasília, DF; 1996.
2. Guyton AC, Hall JE. **Tratado de fisiologia médica**. 12ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
3. Koeppen BM, Stanton BA. **Berne & Levy fisiologia**. 6ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.
4. PFIZER. **Métodos contraceptivos – vantagens e desvantagens**. 2019. Disponível em: <https://www.pfizer.com.br/noticias/ultimas-noticias/metodos-contraceptivos-vantagens-e-desvantagens>. Acesso em: 07 fev. 2023.
5. ESTEFANY, Bruna et al. SAÚDE DA MULHER: A EPIDEMIOLOGIA E A SUA RELAÇÃO COM A SAÚDE DA MULHER. **Revista Projetos Extensionistas**, v. 1, n. 2, p. 65-74, 2021.